



BEFIT SPA

TREATMENT MENU

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В BEFIT SPA

АТМОСФЕРА ПРОСТОРА, РОСКОШИ И УЕДИНЕНИЯ

Окунитесь в мир абсолютного комфорта и гармонии, где рождается чистая энергия и здоровье. Чарующая атмосфера СПА, уникальные ритуалы красоты и уютные традиции восточного гостеприимства способствуют полноценному отдыху, перезагрузке и восстановлению сил с максимальной пользой для здоровья.

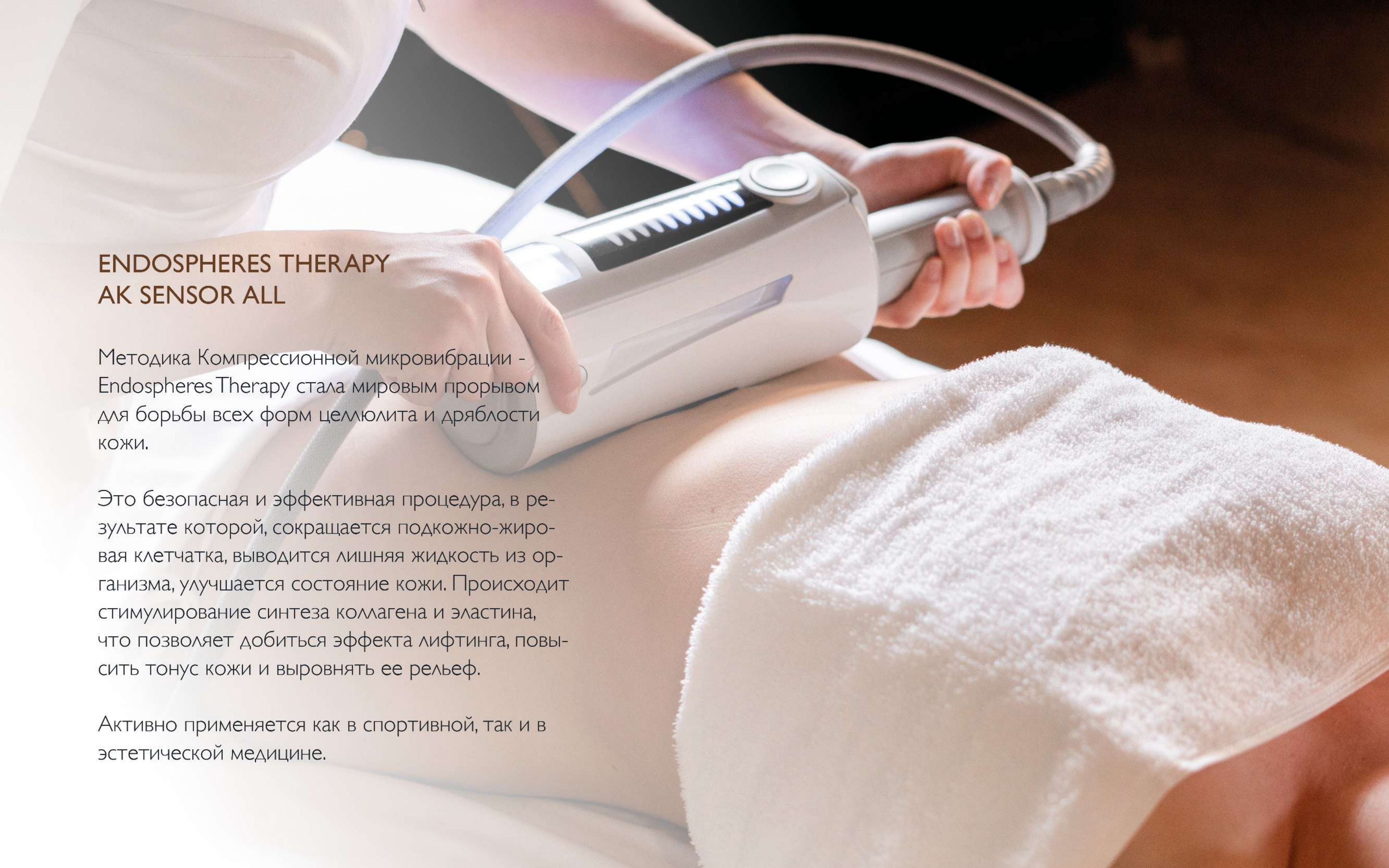
Мы представляем СПА ритуалы с использованием премиальной продукцией – Biodroga (Германия), Germaine De Capuccini (Испания) и La Sultan De Saba (Франция).



The image shows the interior of a Turkish hammam. The walls and ceiling are covered in small, square mosaic tiles in shades of grey, white, and gold. A large, rectangular stone bench is positioned in the center. To the left, a shower head is visible. The lighting is warm and ambient, creating a relaxing atmosphere.

ТУРЕЦКИЙ ХАММАМ

Роскошный интерьер турецкого хаммама с несравнимыми восточными ритуалами для тела и души - позволят раствориться стрессу и усталости. Глубокое распаривание с ароматом эвкалипта, мыльный массаж на теплом мраморном ложе, пилинг рукавичкой Кессе – все это подарит вам жизненные силы, тонус и сияние кожи.



ENDOSPHERES THERAPY AK SENSOR ALL

Методика Компрессионной микровибрации - Endospheres Therapy стала мировым прорывом для борьбы всех форм целлюлита и дряблости кожи.

Это безопасная и эффективная процедура, в результате которой, сокращается подкожно-жировая клетчатка, выводится лишняя жидкость из организма, улучшается состояние кожи. Происходит стимулирование синтеза коллагена и эластина, что позволяет добиться эффекта лифтинга, повысить тонус кожи и выровнять ее рельеф.

Активно применяется как в спортивной, так и в эстетической медицине.

A woman with dark hair tied back, wearing a white long-sleeved cryotherapy suit, stands in profile next to a large, dark-colored cryotherapy chamber. She is looking towards the chamber's control panel, which features a small digital screen displaying the text 'Activ Cryo' and three icons of the chamber. The background is a bright, slightly out-of-focus interior space.

КРИОКАПСУЛА ACTIVE CRYO И CRYO BEAR POLAR

Это новейшая методика общеукрепляющего воздействия как на весь организм, так и локально на участки тела, основанная на кратковременном контакте кожного покрова тела с охлаждением до температуры (-160°C), при котором стимулируются адаптационные резервы человека, нормализуются обменные процессы и запускаются механизмы самоизлечения от хронических заболеваний суставов и мышц.

СПА ЛЮКС ДЛЯ ДВОИХ

В вашем распоряжении эксклюзивный СПА люкс с приватной паровой баней, сауной и гидромассажным джакузи. Здесь можно разделить ценное время с близким человеком, а индивидуально подобранные ритуалы позволят погрузиться в атмосферу полного обновления и расслабления.



КОЛЛЕКЦИЯ
МАССАЖЕЙ
BEFIT SPA

КОЛЛЕКЦИЯ МАССАЖЕЙ BEFIT SPA

БАЛИЙСКИЙ *Традиционный массаж тела*

Техника направлена на глубокую релаксацию и оздоровление тела. Базируется на древних балийских массажных приемах, сочетает в себе целый комплекс разнообразных воздействий, улучшает психологическое состояние и настроение.

60' | 950 000 90' | 1 100 000

БИФИТ *Спортивный массаж тела*

Глубокий массаж всех мышечных групп с акцентом на проблемные зоны. Полноценно восстанавливает мышцы после тренировки, устраняет спазмы, зажимы, улучшает снабжение тканей кислородом.

60' | 1 050 000 90' | 1 200 000

КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Восстанавливает душевное равновесие. Направлен на общее укрепление мышц организма, улучшение кровоснабжения тканей, снятие усталости и поднятия тонуса.

60' | 875 000 90' | 1 000 000

СТОУН ТЕРАПИЯ *Массаж горячими камнями*

Полностью энергетически восстановительный массаж. Горячие камни оказывают обще-оздоровительное и релаксирующее действие. Терапия способствует снятию мышечных спазмов и болей, активизирует кровообращение. Тепло прогретых камней подарит незабываемое приятное впечатление.

90' | 1 250 000

КУРС МАССАЖА: ОТ 5 ПРОЦЕДУР - 10% | ОТ 10 ПРОЦЕДУР - 15%

ТРОПИЧЕСКИЙ СОН *Расслабляющий массаж тела*

Мягкий и бережный расслабляющий массаж, воздействующий в первую очередь на нервную систему, успокаивая ее.

60' | 800 000 90' | 950 000

МОДЕЛИРУЮЩИЙ МАССАЖ

Задача данного массажа – коррекция фигуры. В данном массаже используются различные приемы: лимфодренажные - способствующие выводу лишней жидкости и токсинов, жиросжигающие - направленные на уменьшение жировой ткани и моделирующие – корректирующие контуры тела.

60' | 1 050 000 90' | 1 200 000

ДЕТСКИЙ ОБЩИЙ МАССАЖ

Проводится в общеоздоровительных целях, улучшает кровообращение, расслабляет мышцы, укрепляет иммунитет и стимулирует обмен веществ.

45-60' 4-8 лет | 550 000 45-60' 9-12 лет | 650 000

МАССАЖ СПИНЫ И ШЕЙНО-ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ

Массаж подарит ощущение легкости, снимет мышечный спазм, вызванный скованностью и перенапряжением. Эта процедура необходима всем, в особенности, кто ведёт малоподвижный образ жизни.

30' | 650 000

ТОНИЗИРУЮЩИЙ МАССАЖ НОГ

Способствует снятию накопленной усталости, возвращает ногам чувство легкости.

30' | 650 000 60' | 750 000

A close-up photograph of a woman lying down, receiving a facial treatment. A person in a white uniform is using a handheld, white and blue device on the woman's forehead. The woman has her eyes closed and a relaxed expression. The background is softly blurred, showing more of the person in the white uniform.

АППАРАТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

BEFIT SPA

АППАРАТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ BEFIT SPA

ЭНДОСФЕРА ТЕРАПИЯ

ТЕЛО		ЛИЦО	
1 процедура	1 400 000	1 процедура	1 050 000
6 процедур	7 800 000	6 процедур	5 900 000
12 процедур	14 700 000	12 процедур	11 000 000
18 процедур	20 600 000		

КРИОТЕРАПИЯ

ОБЩАЯ		ЛОКАЛЬНАЯ	
1 процедура	450 000	Тело 10' - 20'	350 000
10 процедур	4 000 000	Тело 20' - 30'	450 000
20 процедур	7 200 000	Лицо + шея	500 000

ПРОГРАММА ПО КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ

BODY BALANCE

Идеальный старт на пути к совершенному телу. Двухнедельный интенсивный курс включает:

- 6 сеансов эндосферы тела
- 3 водорослевых обёртывания
- + 1 крио-процедура в подарок!**

8 160 000 вместо 10 200 000 (-20%)



A close-up photograph of a woman lying down, eyes closed, receiving a facial massage. Two hands are gently touching her face, one on the forehead and the other on the cheek. The woman has dark hair and is wearing a small nose ring. The background is a soft, out-of-focus white, suggesting a spa or massage table. The lighting is warm and soft, creating a relaxing atmosphere.

УХОД
ЗА ЛИЦОМ
BEFIT SPA

УХОД ЗА ЛИЦОМ BEFIT SPA

ЭКСПРЕСС УХОД - СПАСЕНИЕ Biodroga

Экспресс-уход – это прекрасная возможность снять следы усталости за короткий период времени и придать коже свежий, отдохнувший вид. Комплексный уход сделает кожу моментально ухоженной.

Включает:

Очищение - тонизирование - увлажнение с помощью питательной маски Biodroga.

Рекомендация:

Криотерапия лица для улучшения цвета кожи, исчезновения отеков, сужения пор и здорового сияния

30' | 750 000 + локальная криотерапия | от 300 000

ЧИСТАЯ КОЖА - PURE EXPERT Germaine De Capuccini

Процедура предназначена для правильной гигиены и ухода за нормальной, комбинированной и жирной кожей лица, как для женщин, так и мужчин. Это безопасное обновление эпидермиса с помощью отшелушивающей маски-геля с энзимами, извлечение черных точек из Т зон и сужение расширенных пор. Кожа лица становится более чистой и здоровой, выравнивается её тон.

Включает:

Очищение - тонизирование - чистка - маска из глины - защитная эмульсия

Рекомендация:

Криотерапия лица для улучшения цвета кожи, исчезновения отеков, сужения пор и здорового сияния

75'-90' | 950 000 + локальная криотерапия | от 300 000

КУРС УХОДА: ОТ 5 ПРОЦЕДУР - 10% | ОТ 10 ПРОЦЕДУР - 15%

МАССАЖ ЛИЦА

Приятная и эффективная процедура для расслабления, которая помогает улучшить состояние кожи, стимулирует метаболические процессы, повышая кровоснабжение и обогащение кожи кислородом. Включается также обработка области шеи и верхней части груди.

Включает:

Очищение - тонизирование - массажный крем - массаж - защитный крем

30' | 600 000

МАССАЖ ЛИЦА - ЛИФТИНГ

Цель данного массажа – коррекция овала лица, упругость кожи, четкость контуров и здоровое сияние при любых возрастных изменениях. Достоинство данного массажа состоит в том, что с его помощью можно определить неподвижные участки тканей в лицевых мышцах. Именно из-за них появляются стойкие возрастные изменения в области лица, шеи и декольте. Массаж выполняется методом механической сцепки, а не традиционного скольжения.

Начинается массаж с шейно-воротниковой зоны, зоны головы, активно прорабатывается сухожильный шлем, зона ушной раковины, зоны декольте и лица. Омолаживающий эффект усиливается и нарастает с каждой последующей процедурой.

Включает:

Очищение - массаж - защитный крем

60' | 900 000

УХОД ЗА ЛИЦОМ BEFIT SPA

ОСВЕТЛЕНИЕ И СИЯНИЕ ВИТАМИН С

TIMEPERT C+ *Germaine De Capuccini*

Линия с чистым витамином С для борьбы с обезвоженностью, тусклостью кожи, пигментными пятнами и оксидативным стрессом. Уход оказывает депигментирующее действие, способствует повышению упругости и эластичности тканей, а также укреплению защитных функций клеток. Незамедлительно восстанавливает, придавая коже безупречное сияние и тонус.

Включает:

Очищение - тонизирование - пилинг - массаж - флюид с чистым витамином С -
- тканевая маска

90' | 1 300 000

НАСЫЩЕНИЕ КИСЛОРОДОМ

EXCEL THERAPY O2 CITYPROOF *Germaine De Capuccini*

Программа кислородотерапии и активного противодействия клеточному старению. Кислородная пузырьковая маска после нанесения мгновенно преобразуется в шипучую пену, создающую оригинальный эффект микромассажа. Усиленная маска с технологией «двойной матрицы» High-Performance City Mask интенсивно действует и активирует механизмы иммунной защиты кожи. Кожа вновь начинает дышать, выглядит более наполненной, упругой и сияющей.

Включает:

Очищение - тонизирование - массаж - двойная кислородная маска

60' | 1 300 000

КУРС УХОДА: ОТ 5 ПРОЦЕДУР - 10% | ОТ 10 ПРОЦЕДУР - 15%

АБСОЛЮТНОЕ УВЛАЖНЕНИЕ *Biodroga*

Линия Intence Moisture Formula оказывает роскошный увлажняющий уход за кожей лица, восстанавливая водный баланс, придавая ей тонус и сияние. После процедуры клетки насыщены энергией и можно заметить мгновенный результат в виде упругой и гладкой кожи.

Включает:

Очищение - тонизирование - массаж - маска интенсивного увлажнения -
- защитный крем

60' | 1 000 000

ОМОЛОЖЕНИЕ И ЛИФТИНГ *Biodroga*

Инновационная омолаживающая процедура на основе стволовых клеток швейцарских яблок. Регенерирующая линия Anti Age Cell Formula создана для сохранения молодости и здоровья кожи. Массаж лица на основе омолаживающей маски создает пролонгированный лифтинг эффект, а антивозрастная сыворотка разглаживает глубокие морщины.

Включает:

Очищение - тонизирование - массаж - увлажняющий флюид - защитный крем

75' | 1 200 000

УХОД ДЛЯ МУЖЧИН - ДЖЕНТЕЛЬМЕН *Biodroga*

Интенсивная процедура на линии Biodroga Men направлена на улучшение кровообращения, устранение морщин, очищение и увлажнение кожи лица. Массаж лица позволит расслабиться и ощутить лёгкость. Результат - свежий и отдохнувший вид.

Включает:

Очищение - тонизирование - массаж - увлажняющий флюид - защитный крем

60' | 850 000

A close-up photograph of a person applying a yellow, waxy substance to a client's back. The person applying the substance is wearing a light-colored shirt and a colorful beaded bracelet. They are holding a small white bowl containing the substance in their left hand and using their right hand to apply it to the client's back. The client is lying on a massage table, and their back is the focus of the treatment. The background is softly blurred, showing a white chair and a dark surface.

УХОД
ЗА ТЕЛОМ
BEFIT SPA

УХОД ЗА ТЕЛОМ BEFIT SPA

КУРС УХОДА: ОТ 5 ПРОЦЕДУР - 10% | ОТ 10 ПРОЦЕДУР - 15%

СОЛЕНО-САХАРНЫЙ СКРАБ ДЛЯ ТЕЛА С МАСЛОМ ШИ И ГОДЖИ

Кристаллы сахара и соли, богатые макро и микроэлементами в сочетании с натуральными частицами клубники - хорошо отшелушивают, экстракт ягод Годжи, масла ши и воска апельсиновой корки - глубоко увлажняют и питают кожу, а приятный фруктовый аромат позволит вам расслабиться.

45' | 800 000

СОЛЕВОЙ СКРАБ *Biodroga*

Микронизированная морская соль детоксицирует кожу, глубоко очищает поры, удаляет мертвые клетки, выравнивает ее рельеф, насыщает клетки кислородом и микроэлементами, интенсивно ухаживает за ней и питает. Даже самая сухая кожа становится мягкой и увлажнённой.

45' | 850 000

АВОКАДО И ШЕЛК – ПИТАТЕЛЬНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ ДЛЯ ТЕЛА *Biodroga*

Насыщенная кремообразная текстура глубоко увлажнит даже самую сухую кожу. Масла содержащиеся в ней: авокадо, манго и витамина Е пропитают и защитят кожу от преждевременного старения.

45' | 800 000

ВОДОРОСЛЕВОЕ - ДЕТОКС ОБЕРТЫВАНИЕ ДЛЯ ТЕЛА *Biodroga*

Высокая доля минералов способствует детоксикации кожи, стимулирует обменные процессы, оказывает дренирующее действие. Кожа становится подтянутой, упругой и эластичной.

45' | 800 000

ЭКСФОЛИАНТ GERMAINE DE CAPUCCINI *Germaine de Capuccini*

Скраб с ароматом моря удаляет ороговевшие частички, делая кожу гладкой, бархатистой и эластичной. Кожа глубоко увлажнена за счет высокого содержания морских водорослей, йода, минеральных солей, витаминов С и Е.

45' | 850 000

A woman with long dark hair, wearing a white bathrobe, stands in a spa room with wood-paneled walls. She is looking towards the left. In the background, there is a small table with a white orchid in a pot and several bottles of spa products. A white pillow and a blue cloth are on a table in the foreground.

КОМПЛЕКСНЫЕ
СПА УХОДЫ
ДЛЯ ТЕЛА И ЛИЦА
НА ОДНУ ПЕРСОНУ

КОМПЛЕКСНЫЕ СПА УХОДЫ ДЛЯ ТЕЛА И ЛИЦА НА ОДНУ ПЕРСОНУ

ДЛЯ НЕГО / ДЛЯ НЕЕ

OCEAN BLISS

Спа-уход, который погрузит вас в истинное блаженство. Скраб с легким морским ароматом окутывает, словно прохладный бриз. Балийский массаж возвратит телу легкость и гармонию, а индивидуальный уход за лицом глубоко увлажнит, напитает кожу и подарит сияние надолго. Рекомендуемый ритуал в летний период.

Включает:

Приветственный ритуал BeFit SPA - скрабирование тела - массаж 60 минут - уход лица 60 минут для нее/для него - чаепитие

2,45 часа | 2 200 000

HAUTE COUTURE - ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ УХОД *Germaine De Capuccini / для нее*

Эксклюзивный уход начинается с мягкого пилинга тела, который очистит вашу кожу. После следует золотое обертывание, богатое витаминами и минералами. Обертывание обеспечит омолаживающий эффект и ощущение релаксации. Вы почувствуете, как снимается всё напряжение, наслаждаясь массажем всего тела. Аромат спа-процедуры подарит вам незабываемое удовольствие, а ваша кожа будет мерцать красивыми бликами.

Включает:

Приветственный ритуал BeFit SPA - скрабирование тела - обертывание тела - массаж 45 минут - чаепитие

2 часа | 2 500 000

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ УХОД «СТРОЙНОЕ ТЕЛО»

Моделирующая программа воплотит в жизнь мечту о стройном и красивом теле. Скраб-эксфолиант удаляет ороговевшие частички, делая кожу гладкой, бархатистой и эластичной. Водорослевое обертывание активизирует обмен веществ и наполняет кожу необходимыми питательными микроэлементами. Массаж поможет смоделировать контуры тела, закрепит эффект подтянутой кожи и стройной фигуры!

Включает:

Приветственный ритуал BeFit SPA - скрабирование тела - моделирующий массаж тела 60 минут - обертывание - чаепитие

2,15 часа | 2 200 000

АБСОЛЮТНОЕ ОБНОВЛЕНИЕ *Germaine De Capuccini*

Позволит погрузиться в атмосферу полного расслабления тела и разума, подарит восстановление всему организму после насыщенного дня или восполнит силы в выходные. Уход начинается со скраба душистой корицы и имбиря, массаж тела на теплом и ароматном бальзаме подарит силу и энергию. Экспресс-уход лица снимет следы усталости и придаст коже свежий, отдохнувший вид.

Включает:

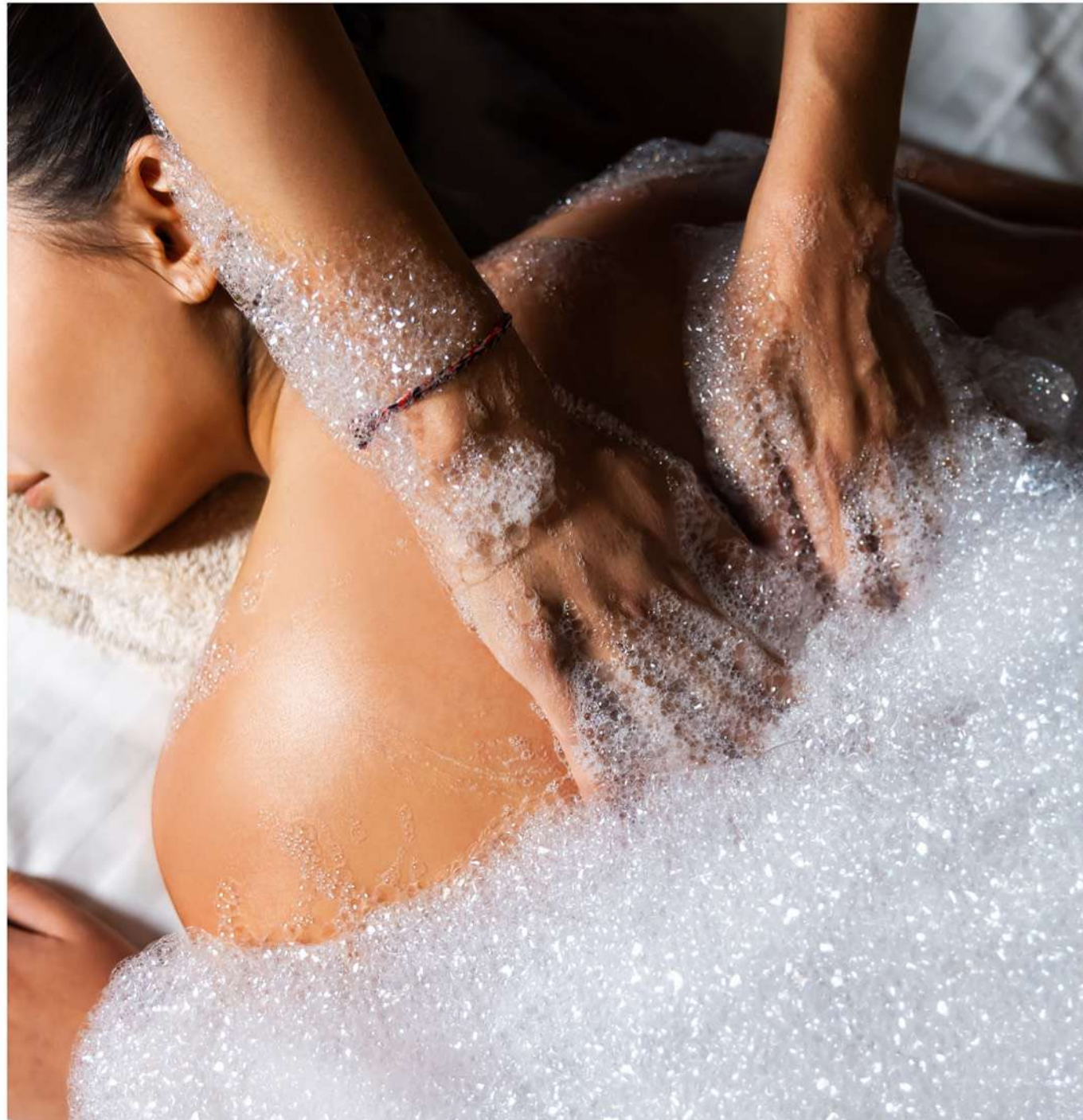
Приветственный ритуал BeFit SPA - скрабирование тела - массаж 60 минут - уход лица 30 минут - чаепитие

2,15 часа | 2 000 000

СПА
ПУТЕШЕСТВИЯ
В ХАММАМЕ
С LA SULTAN DE SABA



СПА ПУТЕШЕСТВИЯ В ХАММАМЕ С LA SULTAN DE SABA



ПУТЕШЕСТВИЕ НА ВОСТОК

Самый изысканный ритуал в тепле хаммама позволит почувствовать истинное удовольствие и букет восточных ароматов. После разогрева следует глубокое и бережное очищение рукавичкой Кессе и пенный массаж на мраморном ложе. Пролонгирует расслабление после хаммама восстанавливающий массаж в комнате, который надолго оставит аромат восточного натурального масла Ши.

Включает:

*Распаривание в хаммам - черное мыло - пилинг Кессе - пенный массаж -
- релакс массаж на масле Karite - чаепитие*

2 часа | 2 500 000

ПИЛИНГ РУКАВИЧКОЙ КЕССЕ

Разогрев в хаммаме с нанесением черного мыла из оливок подготовит кожу для глубокого и мягкого очищения. Пилинг гипоаллергенной рукавичкой бережно и эффективно очистит кожу от ороговевших частиц и освободит поры, сделав ее идеально гладкой. Завершением процедуры станет питательный крем или натуральное масло Ши.

60' | 1 000 000

ПЕННЫЙ МАССАЖ

Распарка в хаммаме с нанесением черного мыла из оливок настроит на дальнейшее получение удовольствия. Пенный массаж на теплом мраморном ложе позволит полностью расслабиться под "одеялом" воздушной пены и подарит возрождение и тонус коже. Растворятся стресс и усталость.

60' | 900 000

A serene spa treatment room with wood-paneled walls. In the foreground, a therapist in a white uniform is performing a massage on a client lying on a table. In the background, another therapist is working on a client. The room is dimly lit, creating a relaxing atmosphere.

СПА ЛЮКС ДЛЯ ДВОИХ

СПА ЛЮКС ДЛЯ ДВОИХ

БАННЫЙ WEEKEND

Окунитесь в блаженство и насладитесь банными процедурами. Для нее - массаж горячими камнями. Для него - спортивный массаж для глубокого расслабления мышц. Экспресс уход для лица с увлажняющей маской завершит отдых и подарит превосходное настроение. Вы будете вновь полны сил и энергии.

Включает:

Приветственный ритуал BeFit SPA - термальный комплекс: финская сауна / хаммам / джакузи - массаж тела 90 минут - уход для лица 30 минут - чаепитие

3 часа | 4 000 000

АБСОЛЮТНОЕ ОБНОВЛЕНИЕ

Превосходный уход за телом в чарующей атмосфере СПА люкса. Теплый и душистый аромат корицы и имбиря позволяют получить расслабляющий эффект уже в самом начале отдыха. Скрабирование тела для глубокого очищения и традиционный балийский массаж длительностью в 1,5 часа на ароматном бальзаме полностью избавят от напряжения и подарят гармонию и уют для двоих.

Включает:

Приветственный ритуал BeFit SPA - термальный комплекс: финская сауна / хаммам / джакузи - скрабирование тела - массаж тела 90 минут - чаепитие

3 часа | 4 200 000

И ПУСТЬ ВЕСЬ МИР ПОДОЖДЕТ

Время здесь замирает, а тело и мысли погружаются в спокойствие и гармонию. Вас ждёт скрабирование с фруктовым ароматом или морской солью с мятой, для полного обновления кожи и релаксирующий массаж «Тропический сон», уносящий в облака. Обертывание тела на выбор и предпочтение, которое насытит кожу ценными питательными компонентами. По завершению спа процедур, вы отправляетесь на чаепитие в комнату с розовой гималайской солью.

Включает:

Приветственный ритуал BeFit SPA - термальный комплекс: финская сауна / хаммам / джакузи - скрабирование тела - массаж тела 60 минут - обертывание тела - чаепитие

4 часа | 5 000 000

В УНИСОН

Окутывающая умиротворением атмосфера и забота специалистов от мирской суеты. Вас ждёт скрабирование с фруктовым ароматом или морской солью с мятой, релаксирующий массаж тела «Тропический сон» или традиционный «Балийский массаж», а после ароматное чаепитие.

Включает:

Приветственный ритуал BeFit SPA - термальный комплекс: финская сауна / хаммам / джакузи - скрабирование тела - массаж тела 60 минут - чаепитие

3 часа | 3 700 000

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

Уважаемые Гости, просим вас сообщить администратору всю необходимую информацию о ваших предпочтениях для того, чтобы ваше пребывание было идеальным: наличие аллергии, противопоказаний, ожидание от процедуры.

Индивидуальные СПА кабинеты оснащены всем необходимым для максимального комфорта наших гостей. Мы предоставим халаты и тапочки для использования до и после процедур, полотенца, шапочки для душа, одноразовое нижнее белье и все удобства, необходимые для использования во время вашего визита.

РОМАНТИЧЕСКОЕ ОФОРМЛЕНИЕ СПА ЛЮКСА

*Смузи на выбор
Фруктовый десерт
Оформление свечами и лепестками роз*

1 000 000

СПА ЛЮКС ДЛЯ ДВОИХ К ПРОЦЕДУРЕ

Термальный комплекс: Финская сауна / Хаммам / Пенный джакузи

60' | 600 000

РАСПАРИВАНИЕ В ХАММАМ К ПРОЦЕДУРЕ

30' | 200 000

РАССЛАБЛЯЮЩИЙ ДЖАКУЗИ К ПРОЦЕДУРЕ

30' | 200 000

DETOX BAR ОТ BEFIT SALATERIA

Максимально полезные витаминные соки и смузи, фруктовые сэты дополняют Ваши СПА впечатления и сделают их еще полезней.





КОЛЛЕКЦИЯ МАССАЖЕЙ

ТРАДИЦИОННЫЙ БАЛИЙСКИЙ МАССАЖ	60' 950 000	90' 1 100 000
БИФИТ СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ	60' 1 050 000	90' 1 200 000
КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ	60' 875 000	90' 1 000 000
ТРОПИЧЕСКИЙ СОН	60' 800 000	90' 950 000
МОДЕЛИРУЮЩИЙ МАССАЖ	60' 1 050 000	90' 1 200 000
ТОНИЗИРУЮЩИЙ МАССАЖ НОГ	30' 650 000	60' 750 000
СТОУН ТЕРАПИЯ		90' 1 250 000
МАССАЖ СПИНЫ И ШЕЙНО-ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ		30' 650 000
ДЕТСКИЙ ОБЩИЙ МАССАЖ	45-60'	550 000/650 000

УХОД ЗА ЛИЦОМ

ЭКСПРЕСС УХОД СПАСЕНИЕ	30'	750 000
ЧИСТАЯ КОЖА PURE EXPERT	75'-90'	950 000
АБСОЛЮТНОЕ УВЛАЖНЕНИЕ	60'	1 000 000
УХОД ДЛЯ МУЖЧИН- ДЖЕНТЕЛЬМЕН	60'	850 000
ОСВЕТЛЕНИЕ И СИЯНИЕ ВИТАМИН С TIMEEXPERT C+	90'	1 300 000
ОМОЛОЖЕНИЕ И ЛИФТИНГ	75'	1 200 000
НАСЫЩЕНИЕ КИСЛОРОДОМ EXCEL THERAPY O2 CITYPROOF	60'	1 300 000
МАССАЖ ЛИЦА	30'	600 000
МАССАЖ ЛИЦА - ЛИФТИНГ	60'	900 000

УХОД ЗА ТЕЛОМ

СОЛЕНО-САХАРНЫЙ СКРАБ С МАСЛОМ ШИ И ГОДЖИ	45'	800 000
СОЛЕВОЙ СКРАБ BIODROGA	45'	850 000
АВОКАДО И ШЕЛК ПИТАТЕЛЬНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ	45'	800 000
ВОДОРΟΣЛЕВОЕ ДЕТОКС ОБЕРТЫВАНИЕ	45'	800 000
ЭКСФОЛИАНТ GERMAINE DE CARUCCINI	45'	850 000

КРИОТЕРАПИЯ

1 ПРОЦЕДУРА		450 000
10 ПРОЦЕДУР		4 000 000
20 ПРОЦЕДУР		7 200 000
ЛОКАЛЬНАЯ КРИОТЕРАПИЯ ТЕЛО	10'-20' 350 000	20'-30' 450 000
ЛОКАЛЬНАЯ КРИОТЕРАПИЯ ЛИЦО + ШЕЯ		500 000

ЭНДОСФЕРА ТЕРАПИЯ / ТЕЛО

1 ПРОЦЕДУРА	1 400 000
6 ПРОЦЕДУР	7 800 000
12 ПРОЦЕДУР	14 700 000
18 ПРОЦЕДУР	20 600 000
BODY BALANCE	8 160 000

ЭНДОСФЕРА ТЕРАПИЯ / ЛИЦО

1 ПРОЦЕДУРА	1 050 000
6 ПРОЦЕДУР	5 900 000
12 ПРОЦЕДУР	11 000 000

СПА УХОДЫ НА ОДНУ ПЕРСОНУ

АБСОЛЮТНОЕ ОБНОВЛЕНИЕ	135' 2 000 000
HAUTE COUTURE ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ УХОД ДЛЯ НЕЕ	135' 2 500 000
АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ УХОД «СТРОЙНОЕ ТЕЛО»	135' 2 200 000
OCEAN BLISS	165' 2 200 000

СПА ПУТЕШЕСТВИЯ В ХАММАМЕ

ПУТЕШЕСТВИЯ НА ВОСТОК	120' 2 500 000
ПИЛИНГ РУКАВИЧКОЙ КЕССЕ	60' 1 000 000
ПЕННЫЙ МАССАЖ	60' 900 000

СПА ЛЮКС ДЛЯ ДВОИХ

БАННЫЙ WEEKEND	180' 4 000 000
АБСОЛЮТНОЕ ОБНОВЛЕНИЕ	180' 4 200 000
И ПУСТЬ ВЕСЬ МИР ПОДОЖДЕТ	240' 5 000 000
В УНИСОН	180' 3 700 000

РОМАНТИЧЕСКОЕ ОФОРМЛЕНИЕ СПА ЛЮКСА	1 000 000
СПА ЛЮКС ДЛЯ ДВОИХ	60' 600 000
РАСПАРИВАНИЕ В ХАММАМ	30' 200 000
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ ДЖАКУЗЗИ	30' 200 000



MASSAGE COLLECTION

TRADITIONAL BALINESE MASSAGE	60' 950 000	90' 1 100 000
BEFIT - DEEP TISSUE MASSAGE	60' 1 050 000	90' 1 200 000
CLASSIC MASSAGE	60' 875 000	90' 1 000 000
TROPICAL DREAM - RELAXING MASSAGE	60' 800 000	90' 950 000
MODELING MASSAGE	60' 1 050 000	90' 1 200 000
FOOT MASSAGE	30' 650 000	60' 750 000
HOT STONE MASSAGE		90' 1 250 000
BACK, NECK AND SHOULDER MASSAGE		30' 650 000
CHILD MASSAGE	45-60'	550 000/650 000

FACIAL TREATMENTS

EXPRESS CARE RESCUE FACIAL	30'	750 000
CLEAN SKIN FACIAL PURE EXPERT	75'-90'	950 000
ABSOLUTE HYDRATING FACIAL	60'	1 000 000
GENTLEMAN'S FACIAL	60'	850 000
LIGHTENING AND RADIANCE VITAMIN C FACIAL TIMEXPERT C+	90'	1 300 000
REJUVENATING AND LIFTING FACIAL	75'	1 200 000
OXYGEN FACIAL EXCEL THERAPY O2 CITYPROOF	60'	1 300 000
FACIAL MASSAGE	30'	600 000
FACIAL LIFTING MASSAGE	60'	900 000

BODY CARE TREATMENTS

SALT AND SUGAR BODY SCRUB WITH SHEA AND GOJI BUTTER	45'	800 000
SALT BODY SCRUB	45'	850 000
AVOCADO AND SILK NOURISHING BODY WRAP	45'	800 000
ALGAE DETOX BODY WRAP	45'	800 000
EXFOLIANT BODY SCRUB GERMAINE DE CAPUCCINI	45'	850 000

CRYOTHERAPY

I SESSION		450 000
10 SESSIONS		4 000 000
20 SESSIONS		7 200 000
LOCALIZED CRYOTHERAPY BODY	10'-20'	350 000 20'-30' 450 000
LOCALIZED CRYOTHERAPY FACE AND NECK		500 000

ENDOSPHERES THERAPY / BODY

I SESSION	1 400 000
6 SESSIONS	7 800 000
12 SESSIONS	14 700 000
18 SESSIONS	20 600 000
BODY BALANCE	8 160 000

ENDOSPHERES THERAPY / FACE

I SESSION	1 050 000
6 SESSIONS	5 900 000
12 SESSIONS	11 000 000

SPA RITUALS FOR HIM/HER

ABSOLUTE RENEWAL	135'	2 000 000
HAUTE COUTURE LUXURIOUS CARE FOR HER	135'	2 500 000
ANTICELLULITE AND MODELLING TREATMENT	135'	2 200 000
OCEAN BLISS	165'	2 200 000

HAMMAM EXPERIENCE

LUXURY HAMMAM RITUAL	120'	2 500 000
KESSE BODY EXFOLIATION	60'	1 000 000
FOAM MASSAGE	60'	900 000

COUPLE SPA TREATMENTS

SPA WEEKEND	180'	4 000 000
ABSOLUTE RENEWAL	180'	4 200 000
THE WORLD IS ON HOLD	240'	5 000 000
IN UNISON	180'	3 700 000

COUPLE SPA ROMANTIC SET UP	1 000 000
COUPLE SPA FACILITIES (STEAM, SAUNA AND JACUZZI)	60' 600 000
STEAM ROOM	30' 200 000
RELAXING JACUZZI	30' 200 000

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ЧАСЫ РАБОТЫ СПА

Будние дни (пн-пт) 8:00 - 23:00

Выходные (сб-вс) 08:00 - 22:00

ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ БРОНИРОВАНИЕ

Мы настоятельно рекомендуем бронировать ваше время визита заранее, чтобы убедиться, что выбранное вами время доступно. В случае опоздания в назначенное время, мы вынуждены будем сократить время процедуры за полную ее стоимость.

ПОЛИТИКА ОТМЕНЫ

В случае отмены или переноса вашей встречи, пожалуйста, сообщите об этом за 24 часа.

ВОЗРАСТНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

Минимальный возраст для посещения 18 лет. Мы рады предоставить подходящие процедуры для подростков до 18 лет с разрешения родителя.

ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ

Доступны подарочные сертификаты на любую услугу из меню или на определенный суммой номинал. Подарочный сертификат действителен 1 месяц со дня приобретения. Не подлежит возврату или обмену в денежный эквивалент.

ОПЛАТА

Разрешены виды оплаты банковской картой и наличными (сумы).



Inst: BEFITSPA.UZ

Phone: +998 78 148 33 00

Location: ул. Осиё 1Б, спортклуб BeFit One



КОФЕ

Эспрессо Классический двойной	25 000 30 000
Американо Классический двойной	25 000 30 000
Капучино Классический двойной	30 000 35 000
Флэт Уайт	35 000
Латте	30 000
Фраппучино	40 000
Романо	35 000
Медовый раф	40 000
Горячий шоколад	40 000
Гляссе	40 000
Бамбл	45 000
Айс американо	30 000
Айс капучино	35 000
Кофе-Тоник	45 000
Сироп на выбор Альтернативное молоко	12 000 25 000

НАПИТКИ

Chortoq 0,3/0,5 не газ.	17 000 / 20 000
Chortoq 0,3/0,5 газ.	20 000 / 25 000
Evian 0,3/0,5/0,75	35 000 / 40 000 / 45 000
Coca-cola 0,3 классик/без сахара	35 000
Redbull 0,25 классик/без сахара	40 000
Saber Energy 0,33/0,45	25 000 / 30 000
B Fresh 0,45	25 000

ЧАЙ

Облепиховый Облепиха, чабрец, мёд, чай чёрный зелёный	50 000
С облепихой и апельсином Облепиха, апельсин, имбирь, мёд, чай чёрный	55 000
Клюквенно-апельсиновый Апельсин, клюква, имбирь, мёд, корица, чёрный чай	60 000
Малиновый Малина, мёд, имбирь, чай чёрный	50 000
Ягодный Ягоды сезонные, мята, мёд, чай чёрный	50 000
Имбирный с лимоном и мёдом Имбирь, лимон, мёд, чай чёрный/зелёный	45 000
Витаминный с шиповником Шиповник, мёд, мята, чёрный чай	45 000
Чай-Глинтвейн Апельсин, мёд, гвоздика, кардамон, бадьян, корица, чай чёрный	45 000
Апельсиновый с мятой Апельсин, мята, мёд, чёрный чай	45 000
С киви и яблоком Яблоко, киви, мёд, зелёный чай	45 000
С манго и маракуйей Манго, маракуйя, мёд, чай чёрный	60 000
С маракуйей Пюре маракуйи, мёд, лайм, чёрный чай	50 000
С грушей и имбирём Пюре груши, мёд, имбирь мята, чёрный чай	55 000
Фруктовый Апельсин, лимон, яблоко, мёд, мята, чёрный чайм	50 000

ФРЕШИ

Грейпфрутовый	70 000
Апельсиновый	60 000
Апельсин-грейпфрут	60 000
Яблочный	35 000
Яблоко-морковь	30 000
Морковь-сельдерей	25 000
Морковь	25 000
Добавка щавель / шпинат / сельдерей	15 000

СМУЗИ

Пина колада Ананасовый сок, кольцо ананаса, кокосовое молоко Ayou	50 000
Смородиновый Смородина, ананас, банан, сок апельсина	55 000
Смородина-Апельсин Апельсин, смородина, банан, йогурт	50 000
Ягодный Молоко, сезонные ягоды, мята, сахар	50 000
Манго-Маракуйя Банан, пюре манго, пюре маракуйя, сок ананаса	60 000
Киви-Алоэ Киви, мята, яблоко, сок алоэ	45 000
Свекла-Апельсин Свекла, апельсин, имбирный фреш, сок апельсина	45 000
Апельсин-Яблоко-Шпинат Яблоко, апельсин, шпинат, сок апельсина	50 000
Груша-Апельсин Пюре груши, апельсин, сироп сахарный, зелёный чай	60 000
Облепиховый Облепиха, имбирь, мёд, банан	50 000

ДЕТОКС & ШЕЙКИ

Иммунитет плюс Яблоко, имбирь, морковь	45 000
Имунный импульс Апельсин, киви, мята, имбирь	45 000
Овощной детокс Морковь, имбирь, яблоко, огурец, сельдерей	45 000
Молочный шейк Молоко, мороженое, мёд	45 000
Банановый шейк Молоко, банан, мороженое, мёд	50 000
Малиновый шейк Молоко, малина, мороженое, мёд	50 000
Какао шейк Молоко, какао, мороженое, мёд	50 000
Орео шейк Молоко, орео, мороженое, мёд	50 000
Киви шейк Молоко, киви, мороженое, мёд	50 000

ЛИМОНАДЫ

Огуречный	45 000
Тархун	45 000
Маракуйя	50 000
Манго-маракуйя	55 000
Клубника-маракуйя	50 000
Облепиховый	45 000
Ягодный	50 000
Имбирный	45 000