BEFIT SPA

TREATMENT MENU

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В BEFIT SPA

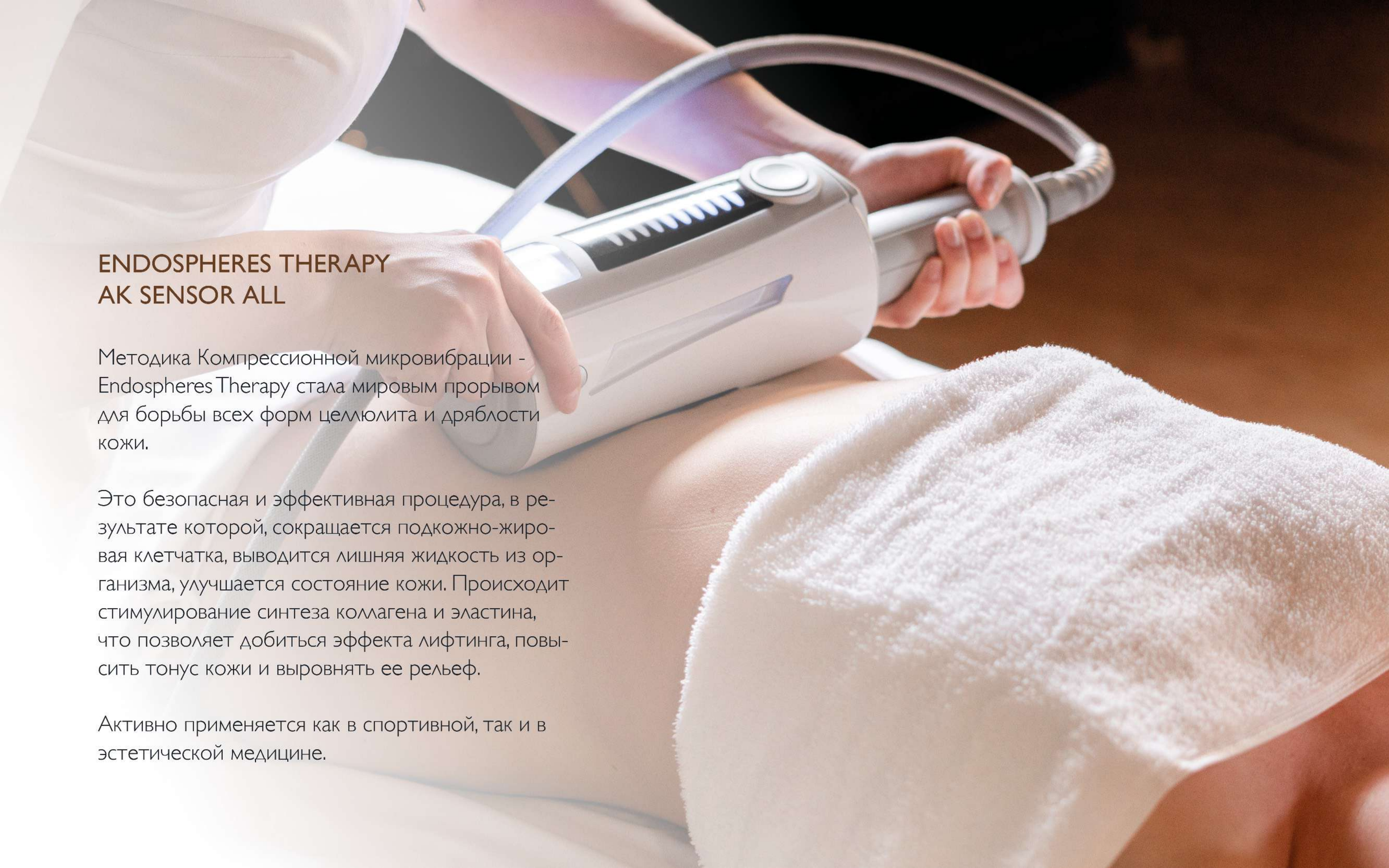
АТМОСФЕРА ПРОСТОРА, РОСКОШИ И УЕДИНЕНИЯ

Окунитесь в мир абсолютного комфорта и гармонии, где рождается чистая энергия и здоровье. Чарующая атмосфера СПА, уникальные ритуалы красоты и уютные традиции восточного гостеприимства способствуют полноценному отдыху, перезагрузке и восстановлению сил с максимальной пользой для здоровья.

Мы представляем СПА ритуалы с использованием премиальной продукцией – Biodroga (Германия), Germaine De Capuccini (Испания) и La Sultan De Saba (Франция).

ТУРЕЦКИЙ ХАММАМ

Роскошный интерьер турецкого хаммама с несравнимыми восточными ритуалами для тела и души - позволят раствориться стрессу и усталости. Глубокое распаривание с ароматом эвкалипта, мыльный массаж на теплом мраморном ложе, пилинг рукавичкой Кессе – все это подарит вам жизненные силы, тонус и сияние кожи.



ENDOSPHERES THERAPY AK SENSOR ALL

Методика Компрессионной микровибрации - Endospheres Therapy стала мировым прорывом для борьбы всех форм целлюлита и дряблости кожи.

Это безопасная и эффективная процедура, в результате которой, сокращается подкожно-жировая клетчатка, выводится лишняя жидкость из организма, улучшается состояние кожи. Происходит стимулирование синтеза коллагена и эластина, что позволяет добиться эффекта лифтинга, повысить тонус кожи и выровнять ее рельеф.

Активно применяется как в спортивной, так и в эстетической медицине.

КРИОКАПСУЛА ACTIVE CRYO И CRYO BEAR POLAR

Это новейшая методика общеукрепляющего воздействия как на весь организм, так и локально на участки тела, основанная на кратковременном контакте кожного покрова тела с охлаждением до температуры (-160С°), при котором стимулируются адаптационные резервы человека, нормализуются обменные процессы и запускаются механизмы самоизлечения от хронических заболеваний суставов и мышц.

СПА ЛЮКС ДЛЯ ДВОИХ

В вашем распоряжении эксклюзивный СПА люкс с приватной паровой баней, сауной и гидромассажным джакузи. Здесь можно разделить ценное время с близким человеком, а индивидуально подобранные ритуалы позволят погрузиться в атмосферу полного обновления и расслабления.

КОЛЛЕКЦИЯ МАССАЖЕЙ

BEFIT SPA

КОЛЛЕКЦИЯ МАССАЖЕЙ BEFIT SPA

БАЛИЙСКИЙ *Традиционный массаж тела*

Техника направлена на глубокую релаксацию и оздоровление тела. Базируется на древних балийских массажных приемах, сочетает в себе целый комплекс разнообразных воздействий, улучшает психологическое состояние и настроение.

60' | 850 000 90' | 1 000 000

БИФИТ *Спортивный массаж тела*

Глубокий массаж всех мышечных групп с акцентом на проблемные зоны. Полноценно восстанавливает мышцы после тренировки, устраняет спазмы, зажимы, улучшает снабжение тканей кислородом.

60' | 950 000 90' | 1 100 000

КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Восстанавливает душевное равновесие. Направлен на общее укрепление мышц организма, улучшение кровоснабжения тканей, снятие усталости и поднятия тонуса.

60' | 800 000 90' | 950 000

СТОУН ТЕРАПИЯ *Массаж горячими камнями*

Полностью энергетически восстановительный массаж. Горячие камни оказывают обще-оздоровительное и релаксирующее действие. Терапия способствует снятию мышечных спазмов и болей, активизирует кровообращение. Тепло прогретых камней подарит незабываемое приятное впечатление.

90' | 1 250 000

КУРС МАССАЖА: ОТ 5 ПРОЦЕДУР - 10% | ОТ 10 ПРОЦЕДУР - 15%

ТРОПИЧЕСКИЙ СОН *Расслабляющий массаж тела*

Мягкий и бережный расслабляющий массаж, воздействующий в первую очередь на нервную систему, успокаивая ее.

60' | 750 000 90' | 900 000

МОДЕЛИРУЮЩИЙ МАССАЖ

Задача данного массажа – коррекция фигуры. В данном массаже используются различные приемы: лимфодренажные - способствующие выводу лишней жидкости и токсинов, жиросжигающие - направленные на уменьшение жировой ткани и моделирующие – корректирующие контуры тела.

60' | 950 000 90' | 1 100 000

ДЕТСКИЙ ОБЩИЙ МАССАЖ

Проводится в общеоздоровительных целях, улучшает кровообращение, расслабляет мышцы, укрепляет иммунитет и стимулирует обмен веществ.

45-60' 4-8 лет | 550 000 45-60' 9-12 лет | 650 000

МАССАЖ СПИНЫ И ШЕЙНО-ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ

Массаж подарит ощущение легкости, снимет мышечный спазм, вызванный скованностью и перенапряжением. Эта процедура необходима всем, в особенности, кто ведёт малоподвижный образ жизни.

30' | 650 000

ТОНИЗИРУЮЩИЙ МАССАЖ НОГ

Способствует снятию накопленной усталости, возвращает ногам чувство легкости.

30' | 650 000 60' | 750 000

АППАРАТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

BEFIT SPA

АППАРАТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ BEFIT SPA

ЭНДОСФЕРА ТЕРАПИЯ

ТЕЛО

1	процедура	1 400 000
6	процедур	7 800 000
12	процедур	14 700 000
18	процедур	20 600 000

ЛИЦО

1	процедура	1 050 000
6	процедур	5 900 000
12	процедур	11 000 000

КРИОТЕРАПИЯ

ОБЩАЯ

1	процедура	375 000
10	процедур	3 375 000
20	процедур	6 500 000

ЛОКАЛЬНАЯ

10 - 20 минут	300 000
20 - 30 минут	400 000

ПРОГРАММА ПО КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ

BODY BALANCE

Идеальный старт на пути к совершенному телу. Двухнедельный интенсивный курс включает:

- 6 сеансов эндосферы тела
- 3 водорослевых обёртывания

+1 крио-процедура в подарок!

8 160 000 вместо ~~10 200 000~~ (-20%)

УХОД ЗА ЛИЦОМ

BEFIT SPA

УХОД ЗА ЛИЦОМ BEFIT SPA

КУРС УХОДА: ОТ 5 ПРОЦЕДУР - 10% | ОТ 10 ПРОЦЕДУР - 15%

ЭКСПРЕСС УХОД - СПАСЕНИЕ *Biodroga*

Экспресс-уход – это прекрасная возможность снять следы усталости за короткий период времени и придать коже свежий, отдохнувший вид. Комплексный уход сделает кожу моментально ухоженной.

Включает:

Очищение - тонизирование - увлажнение с помощью питательной маски Biodroga.

Рекомендация:

Криотерапия лица для улучшения цвета кожи, исчезновения отеков, сужения пор и здорового сияния

30' | 700 000 + локальная криотерапия | от 300 000

ЧИСТАЯ КОЖА - PURE EXPERT *Germaine De Capuccini*

Процедура предназначена для правильной гигиены и ухода за нормальной, комбинированной и жирной кожей лица, как для женщин, так и мужчин. Это безопасное обновление эпидермиса с помощью отшелушивающей маски-геля с энзимами, извлечение черных точек из Т зон и сужение расширенных пор. Кожа лица становится более чистой и здоровой, выравнивается её тон.

Включает:

Очищение - тонизирование - чистка - маска из глины - защитная эмульсия

Рекомендация:

Криотерапия лица для улучшения цвета кожи, исчезновения отеков, сужения пор и здорового сияния

75'-90' | 850 000 + локальная криотерапия | от 300 000

МАССАЖ ЛИЦА

Приятная и эффективная процедура для расслабления, которая помогает улучшить состояние кожи, стимулирует метаболические процессы, повышая кровоснабжение и обогащение кожи кислородом. Включается также обработка области шеи и верхней части груди.

Включает:

Очищение - тонизирование - массажный крем - массаж - защитный крем

30' | 600 000

МАССАЖ ЛИЦА - ЛИФТИНГ

Цель данного массажа – коррекция овала лица, упругость кожи, четкость контуров и здоровое сияние при любых возрастных изменениях. Достоинство данного массажа состоит в том, что с его помощью можно определить неподвижные участки тканей в лицевых мышцах. Именно из-за них появляются стойкие возрастные изменения в области лица, шеи и декольте. Массаж выполняется методом механической сцепки, а не традиционного скольжения.

Начинается массаж с шейно-воротниковой зоны, зоны головы, активно прорабатывается сухожильный шлем, зона ушной раковины, зоны декольте и лица. Омолаживающий эффект усиливается и нарастает с каждой последующей процедурой.

Включает:

Очищение - массаж - защитный крем

60' | 850 000

УХОД ЗА ЛИЦОМ BEFIT SPA

ОСВЕТЛЕНИЕ И СИЯНИЕ ВИТАМИН С TIMEXPERT C+ *Germaine De Capuccini*

Линия с чистым витамином С для борьбы с обезвоженностью, тусклостью кожи, пигментными пятнами и оксидативным стрессом. Уход оказывает депигментирующее действие, способствует повышению упругости и эластичности тканей, а также укреплению защитных функций клеток. Незамедлительно восстанавливает, придавая коже безупречное сияние и тонус.

Включает:

Очищение - тонизирование - пилинг - массаж - флюид с чистым витамином С - - тканевая маска

90' | 1 300 000

НАСЫЩЕНИЕ КИСЛОРОДОМ EXCEL THERAPY O2 CITYPROOF *Germaine De Capuccini*

Программа кислородотерапии и активного противодействия клеточному старению. Кислородная пузырьковая маска после нанесения мгновенно преобразуется в шипучую пену, создающую оригинальный эффект микромассажа. Усиленная маска с технологией «двойной матрицы» High-Performance City Mask интенсивно действует и активирует механизмы иммунной защиты кожи. Кожа вновь начинает дышать, выглядит более наполненной, упругой и сияющей.

Включает:

Очищение - тонизирование - массаж - двойная кислородная маска

60' | 1 300 000

КУРС УХОДА: ОТ 5 ПРОЦЕДУР - 10% | ОТ 10 ПРОЦЕДУР - 15%

АБСОЛЮТНОЕ УВЛАЖНЕНИЕ *Biodroga*

Линия Intence Moisture Formula оказывает роскошный увлажняющий уход за кожей лица, восстанавливая водный баланс, придавая ей тонус и сияние. После процедуры клетки насыщены энергией и можно заметить мгновенный результат в виде упругой и гладкой кожи.

Включает:

Очищение - тонизирование - массаж - маска интенсивного увлажнения - - защитный крем

60' | 900 000

ОМОЛОЖЕНИЕ И ЛИФТИНГ *Biodroga*

Инновационная омолаживающая процедура на основе стволовых клеток швейцарских яблок. Регенерирующая линия Anti Age Cell Formula создана для сохранения молодости и здоровья кожи. Массаж лица на основе омолаживающей маски создает пролонгированный лифтинг эффект, а антивозрастная сыворотка разглаживает глубокие морщины.

Включает:

Очищение - тонизирование - массаж - увлажняющий флюид - защитный крем

75' | 1 200 000

УХОД ДЛЯ МУЖЧИН - ДЖЕНТЕЛЬМЕН *Biodroga*

Интенсивная процедура на линии Biodroga Men направлена на улучшение кровообращения, устранение морщин, очищение и увлажнение кожи лица. Массаж лица позволит расслабиться и ощутить лёгкость. Результат - свежий и отдохнувший вид.

Включает:

Очищение - тонизирование - массаж - увлажняющий флюид - защитный крем

60' | 850 000

УХОД ЗА ТЕЛОМ

BEFIT SPA

УХОД ЗА ТЕЛОМ BEFIT SPA

КУРС УХОДА: ОТ 5 ПРОЦЕДУР - 10% | ОТ 10 ПРОЦЕДУР - 15%

СОЛЕНО-САХАРНЫЙ СКРАБ ДЛЯ ТЕЛА С МАСЛОМ ШИ И ГОДЖИ

Кристаллы сахара и соли, богатые макро и микроэлементами в сочетании с натуральными частицами клубники - хорошо отшелушивают, экстракт ягод Годжи, масла ши и воска апельсиновой корки - глубоко увлажняют и питают кожу, а приятный фруктовый аромат позволит вам расслабиться.

45' | 750 000

СОЛЕВОЙ СКРАБ *Biodroga*

Микронизированная морская соль детоксицирует кожу, глубоко очищает поры, удаляет мертвые клетки, выравнивает ее рельеф, насыщает клетки кислородом и микроэлементами, интенсивно ухаживает за ней и питает. Даже самая сухая кожа становится мягкой и увлажнённой.

45' | 800 000

АВОКАДО И ШЕЛК – ПИТАТЕЛЬНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ ДЛЯ ТЕЛА *Biodroga*

Насыщенная кремообразная текстура глубоко увлажнит даже самую сухую кожу. Масла содержащиеся в ней: авокадо, манго и витамина Е пропитают и защитят кожу от преждевременного старения.

45' | 800 000

ВОДОРОСЛЕВОЕ - ДЕТОКС ОБЕРТЫВАНИЕ ДЛЯ ТЕЛА *Biodroga*

Высокая доля минералов способствует детоксикации кожи, стимулирует обменные процессы, оказывает дренирующее действие. Кожа становится подтянутой, упругой и эластичной.

45' | 800 000

ЭКСФОЛИАНТ GERMAINE DE CAPUCCINI *Germaine de Capuccini*

Скраб с ароматом моря удаляет ороговевшие частички, делая кожу гладкой, бархатистой и эластичной. Кожа глубоко увлажнена за счет высокого содержания морских водорослей, йода, минеральных солей, витаминов С и Е.

45' | 800 000

КОМПЛЕКСНЫЕ СПА УХОДЫ
ДЛЯ ТЕЛА И ЛИЦА НА ОДНУ ПЕРСОНУ

КОМПЛЕКСНЫЕ СПА УХОДЫ ДЛЯ ТЕЛА И ЛИЦА НА ОДНУ ПЕРСОНУ

ДЛЯ НЕГО / ДЛЯ НЕЕ

OCEAN BLISS

Спа-уход, который погрузит вас в истинное блаженство. Скраб с легким морским ароматом окутывает, словно прохладный бриз. Балийский массаж возвратит телу легкость и гармонию, а индивидуальный уход за лицом глубоко увлажнит, напитает кожу и подарит сияние надолго. Рекомендуемый ритуал в летний период.

Включает:

Приветственный ритуал BeFit SPA - скрабирование тела - массаж 60 минут - уход лица 60 минут для нее/для него - чаепитие

2,45 часа | 2 200 000

HAUTE COUTURE - ЭКСЛЮЗИВНЫЙ УХОД *Germaine De Capuccini / для нее*

Эксклюзивный уход начинается с мягкого пилинга тела, который очистит вашу кожу. После следует золотое обертывание, богатое витаминами и минералами. Обертывание обеспечит омолаживающий эффект и ощущение релаксации. Вы почувствуете, как снимается всё напряжение, наслаждаясь массажем всего тела. Аромат спа-процедуры подарит вам незабываемое удовольствие, а ваша кожа будет мерцать красивыми бликами.

Включает:

Приветственный ритуал BeFit SPA - скрабирование тела - обертывание тела - - массаж 45 минут - чаепитие

2 часа | 2 500 000

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ УХОД «СТРОЙНОЕ ТЕЛО»

Моделирующая программа воплотит в жизнь мечту о стройном и красивом теле. Скраб-эксфолиант удаляет ороговевшие частички, делая кожу гладкой, бархатистой и эластичной. Водорослевое обертывание активизирует обмен веществ и наполняет кожу необходимыми питательными микроэлементами. Массаж поможет смоделировать контуры тела, закрепит эффект подтянутой кожи и стройной фигуры!

Включает:

Приветственный ритуал BeFit SPA - скрабирование тела - моделирующий массаж тела 60 минут - обертывание - чаепитие

2,15 часа | 2 200 000

АБСОЛЮТНОЕ ОБНОВЛЕНИЕ *Germaine De Capuccini*

Позволит погрузиться в атмосферу полного расслабления тела и разума, подарит восстановление всему организму после насыщенного дня или восполнит силы в выходные. Уход начинается со скраба душистой корицы и имбиря, массаж тела на теплом и ароматном бальзаме подарит силу и энергию. Экспресс-уход лица снимет следы усталости и придаст коже свежий, отдохнувший вид.

Включает:

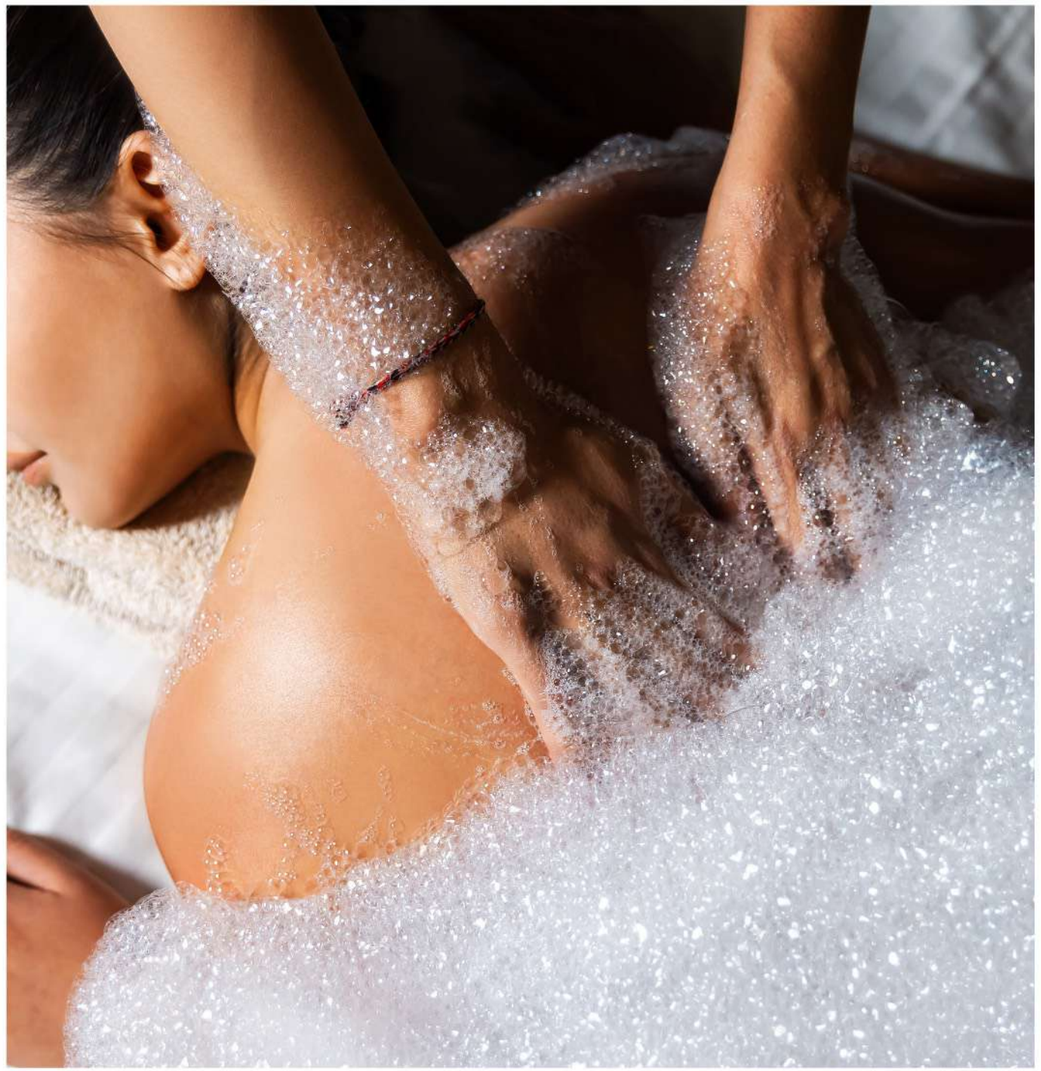
Приветственный ритуал BeFit SPA - скрабирование тела - массаж 60 минут - - уход лица 30 минут - чаепитие

2,15 часа | 2 000 000

СПА ПУТЕШЕСТВИЯ В ХАММАМЕ

С LA SULTAN DE SABA

СПА ПУТЕШЕСТВИЯ В ХАММАМЕ С LA SULTAN DE SABA



ПУТЕШЕСТВИЕ НА ВОСТОК

Самый изысканный ритуал в тепле хаммама позволит почувствовать истинное удовольствие и букет восточных ароматов. После разогрева следует глубокое и бережное очищение рукавичкой Кессе и пенный массаж на мраморном ложе. Пролонгирует расслабление после хаммама восстанавливающий массаж в комнате, который надолго оставит аромат восточного натурального масла Ши.

Включает:

Распаривание в хаммам - черное мыло - пилинг Кессе - пенный массаж -
- релакс массаж на масле Karite - чаепитие

2 часа | 2 400 000

ПИЛИНГ РУКАВИЧКОЙ КЕССЕ

Разогрев в хаммаме с нанесением черного мыла из оливок подготовит кожу для глубокого и мягкого очищения. Пилинг гипоаллергенной рукавичкой бережно и эффективно очистит кожу от ороговевших частиц и освободит поры, сделав ее идеально гладкой. Завершением процедуры станет питательный крем или натуральное масло Ши.

60' | 1 000 000

ПЕННЫЙ МАССАЖ

Распарка в хаммаме с нанесением черного мыла из оливок настроит на дальнейшее получение удовольствия. Пенный массаж на теплом мраморном ложе позволит полностью расслабиться под "одеялом" воздушной пены и подарит возрождение и тонус коже. Растворятся стресс и усталость.

60' | 900 000

СПА ЛЮКС
ДЛЯ ДВОИХ

СПА ЛЮКС ДЛЯ ДВОИХ

БАННЫЙ WEEKEND

Окунитесь в блаженство и насладитесь банными процедурами. Для нее - массаж горячими камнями. Для него - спортивный массаж для глубокого расслабления мышц. Экспресс уход для лица с увлажняющей маской завершит отдых и подарит превосходное настроение. Вы будете вновь полны сил и энергии.

Включает:

Приветственный ритуал BeFit SPA - термальный комплекс: финская сауна / хаммам / джакузи - массаж тела 90 минут - уход для лица 30 минут - чаепитие

3 часа | 4 000 000

АБСОЛЮТНОЕ ОБНОВЛЕНИЕ

Превосходный уход за телом в чарующей атмосфере СПА люкса. Теплый и душистый аромат корицы и имбиря позволяют получить расслабляющий эффект уже в самом начале отдыха. Скрабирование тела для глубокого очищения и традиционный балийский массаж длительностью в 1,5 часа на ароматном бальзаме полностью избавят от напряжения и подарят гармонию и уют для двоих.

Включает:

Приветственный ритуал BeFit SPA - термальный комплекс: финская сауна / хаммам / джакузи - скрабирование тела - массаж тела 90 минут - чаепитие

3 часа | 4 000 000

И ПУСТЬ ВЕСЬ МИР ПОДОЖДЕТ

Время здесь замирает, а тело и мысли погружаются в спокойствие и гармонию. Вас ждёт скрабирование с фруктовым ароматом или морской солью с мятой, для полного обновления кожи и релаксирующий массаж «Тропический сон», уносящий в облака. Обертывание тела на выбор и предпочтение, которое насытит кожу ценными питательными компонентами. По завершению спа процедур, вы отправляетесь на чаепитие в комнату с розовой гималайской солью.

Включает:

Приветственный ритуал BeFit SPA - термальный комплекс: финская сауна / хаммам / джакузи - скрабирование тела - массаж тела 60 минут - - обертывание тела - чаепитие

4 часа | 4 800 000

В УНИСОН

Окутывающая умиротворением атмосфера и забота специалистов от мирской суеты. Вас ждёт скрабирование с фруктовым ароматом или морской солью с мятой, релаксирующий массаж тела «Тропический сон» или традиционный «Балийский массаж», а после ароматное чаепитие.

Включает:

Приветственный ритуал BeFit SPA - термальный комплекс: финская сауна / хаммам / джакузи - скрабирование тела - массаж тела 60 минут - чаепитие

3 часа | 3 500 000

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

Уважаемые Гости, просим вас сообщить администратору всю необходимую информацию о ваших предпотениях для того, чтобы ваше пребывание было идеальным: наличие аллергии, противопоказаний, ожидание от процедуры.

Индивидуальные СПА кабинеты оснащены всем необходимым для максимального комфорта наших гостей. Мы предоставим халаты и тапочки для использования до и после процедур, полотенца, шапочки для душа, одноразовое нижнее белье и все удобства, необходимые для использования во время вашего визита.

РОМАНТИЧЕСКОЕ ОФОРМЛЕНИЕ СПА ЛЮКСА

Смузи на выбор
Фруктовый десерт
Оформление свечами и лепестками роз

1 000 000

СПА ЛЮКС ДЛЯ ДВОИХ К ПРОЦЕДУРЕ

Термальный комплекс: Финская сауна / Хаммам / Пенный джакузи

60' | 600 000

РАСПАРИВАНИЕ В ХАММАМ К ПРОЦЕДУРЕ

30' | 200 000

РАССЛАБЛЯЮЩИЙ ДЖАКУЗИ К ПРОЦЕДУРЕ

30' | 200 000

DETOX BAR ОТ BEFIT SALATERIA

Максимально полезные витаминные соки и смузи, фруктовые сэты дополнят Ваши СПА впечатления и сделают их еще полезней.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ЧАСЫ РАБОТЫ СПА

Будние дни (пн-пт) 8:00 - 23:00
Выходные (сб-вс) 08:00 - 22:00

ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ БРОНИРОВАНИЕ

Мы настоятельно рекомендуем бронировать ваше время визита заранее, чтобы убедиться, что выбранное вами время доступно. В случае опоздания в назначенное время, мы вынуждены будем сократить время процедуры за полную ее стоимость.

ПОЛИТИКА ОТМЕНЫ

В случае отмены или переноса вашей встречи, пожалуйста, сообщите об этом за 24 часа.

ВОЗРАСТНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

Минимальный возраст для посещения 18 лет. Мы рады предоставить подходящие процедуры для подростков до 18 лет с разрешения родителя.

ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ

Доступны подарочные сертификаты на любую услугу из меню или на определенный суммовой номинал. Подарочный сертификат действителен 1 месяц со дня приобретения. Не подлежит возврату или обмену в денежный эквивалент.

ОПЛАТА

Разрешены виды оплаты банковской картой и наличными (сумы).

Inst: BEFITSPA.UZ
Phone: +998 78 148 33 00
Location: ул. Осиё 1Б, спортклуб BeFit One

КОЛЛЕКЦИЯ МАССАЖЕЙ

ТРАДИЦИОННЫЙ БАЛИЙСКИЙ МАССАЖ	60' | 850 000	90' | 1 000 000
БИФИТ СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ	60' | 950 000	90' | 1 100 000
КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ	60' | 800 000	90' | 950 000
ТРОПИЧЕСКИЙ СОН	60' | 750 000	90' | 900 000
МОДЕЛИРУЮЩИЙ МАССАЖ	60' | 950 000	90' | 1 100 000
ТОНИЗИРУЮЩИЙ МАССАЖ НОГ	30' | 650 000	60' | 750 000
СТОУН ТЕРАПИЯ		90' | 1 250 000
МАССАЖ СПИНЫ И ШЕЙНО-ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ		30' | 650 000
ДЕТСКИЙ ОБЩИЙ МАССАЖ		45-60' | 550 000/650 000

УХОД ЗА ЛИЦОМ

ЭКСПРЕСС УХОД | СПАСЕНИЕ		30' | 700 000
ЧИСТАЯ КОЖА | PURE EXPERT		75'-90' | 850 000
АБСОЛЮТНОЕ УВЛАЖНЕНИЕ		60' | 900 000
УХОД ДЛЯ МУЖЧИН- ДЖЕНТЕЛЬМЕН		60' | 850 000
ОСВЕТЛЕНИЕ И СИЯНИЕ ВИТАМИН С | TIMEXPERT C+		90' | 1 300 000
ОМОЛОЖЕНИЕ И ЛИФТИНГ		75' | 1 200 000
НАСЫЩЕНИЕ КИСЛОРОДОМ | EXCEL THERAPY O2 CITYPROOF		60' | 1 300 000
МАССАЖ ЛИЦА		30' | 600 000
МАССАЖ ЛИЦА - ЛИФТИНГ		60' | 850 000

УХОД ЗА ТЕЛОМ

СОЛЕНО-САХАРНЫЙ СКРАБ С МАСЛОМ ШИ И ГОДЖИ		45' | 750 000
СОЛЕВОЙ СКРАБ BIODROGA		45' | 800 000
АВОКАДО И ШЕЛК | ПИТАТЕЛЬНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ		45' | 800 000
ВОДОРОСЛЕВОЕ | ДЕТОКС ОБЕРТЫВАНИЕ		45' | 800 000
ЭКСФОЛИАНТ GERMAINE DE CAPUCCINI		45' | 800 000

КРИОТЕРАПИЯ

1 ПРОЦЕДУРА		375 000
10 ПРОЦЕДУР		3 375 000
20 ПРОЦЕДУР		6 500 000
ЛОКАЛЬНАЯ КРИОТЕРАПИЯ	10'-20' | 300 000	20'-30' | 400 000

ЭНДОСФЕРА ТЕРАПИЯ / ТЕЛО

1 ПРОЦЕДУРА	1 400 000
6 ПРОЦЕДУР	7 800 000
12 ПРОЦЕДУР	14 700 000
18 ПРОЦЕДУР	20 600 000
BODY BALANCE	8 160 000

ЭНДОСФЕРА ТЕРАПИЯ / ЛИЦО

1 ПРОЦЕДУРА	1 050 000
6 ПРОЦЕДУР	5 900 000
12 ПРОЦЕДУР	11 000 000

СПА УХОДЫ НА ОДНУ ПЕРСОНУ

АБСОЛЮТНОЕ ОБНОВЛЕНИЕ	135' | 2 000 000
HAUTE COUTURE | ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ УХОД ДЛЯ НЕЕ	135' | 2 500 000
АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ УХОД «СТРОЙНОЕ ТЕЛО»	135' | 2 200 000
OCEAN BLISS	165' | 2 200 000

СПА ПУТЕШЕСТВИЯ В ХАММАМЕ

ПУТЕШЕСТВИЯ НА ВОСТОК	120' | 2 400 000
ПИЛИНГ РУКАВИЧКОЙ КЕССЕ	60' | 1 000 000
ПЕННЫЙ МАССАЖ	60' | 900 000

СПА ЛЮКС ДЛЯ ДВОИХ

БАННЫЙ WEEKEND	180' | 4 000 000
АБСОЛЮТНОЕ ОБНОВЛЕНИЕ	180' | 4 000 000
И ПУСТЬ ВЕСЬ МИР ПОДОЖДЕТ	240' | 4 800 000
В УНИСОН	180' | 3 500 000

РОМАНТИЧЕСКОЕ ОФОРМЛЕНИЕ СПА ЛЮКСА	1 000 000
СПА ЛЮКС ДЛЯ ДВОИХ	60' | 600 000
РАСПАРИВАНИЕ В ХАММАМ	30' | 200 000
РАССЛАБЛЯЮЩИЙ ДЖАКУЗЗИ	30' | 200 000

MASSAGE COLLECTION

TRADITIONAL BALINESE MASSAGE	60' | 850 000	90' | 1 000 000
BEFIT - DEEP TISSUE MASSAGE	60' | 950 000	90' | 1 100 000
CLASSIC MASSAGE	60' | 800 000	90' | 950 000
TROPICAL DREAM - RELAXING MASSAGE	60' | 750 000	90' | 900 000
MODELING MASSAGE	60' | 950 000	90' | 1 100 000
FOOT MASSAGE	30' | 650 000	60' | 750 000
HOT STONE MASSAGE		90' | 1 250 000
BACK, NECK AND SHOULDER MASSAGE		30' | 650 000
CHILD MASSAGE		45-60' | 550 000/650 000

FACIAL TREATMENTS

EXPRESS CARE | RESCUE FACIAL	30' | 700 000
CLEAN SKIN FACIAL | PURE EXPERT	75'-90' | 850 000
ABSOLUTE HYDRATING FACIAL	60' | 900 000
GENTLEMAN'S FACIAL	60' | 850 000
LIGHTENING AND RADIANCE VITAMIN C FACIAL | TIMEXPERT C+	90' | 1 300 000
REJUVENATING AND LIFTING FACIAL	75' | 1 200 000
OXYGEN FACIAL | EXCEL THERAPY O2 CITYPROOF	60' | 1 300 000
FACIAL MASSAGE	30' | 600 000
FACIAL LIFTING MASSAGE	60' | 850 000

BODY CARE TREATMENTS

SALT AND SUGAR BODY SCRUB WITH SHEA AND GOJI BUTTER	45' | 750 000
SALT BODY SCRUB	45' | 800 000
AVOCADO AND SILK | NOURISHING BODY WRAP	45' | 800 000
ALGAE DETOX | BODY WRAP	45' | 800 000
EXFOLIANT BODY SCRUB GERMAINE DE CAPUCCINI	45' | 800 000

CRYOTHERAPY

1 SESSION		375 000
10 SESSIONS		3 375 000
20 SESSIONS		6 500 000
LOCALIZED CRYOTHERAPY	10'-20' | 300 000	20'-30' | 400 000

ENDOSPHERES THERAPY / BODY

1 SESSION	1 400 000
6 SESSIONS	7 800 000
12 SESSIONS	14 700 000
18 SESSIONS	20 600 000
BODY BALANCE	8 160 000

ENDOSPHERES THERAPY / FACE

1 SESSION	1 050 000
6 SESSIONS	5 900 000
12 SESSIONS	11 000 000

SPA RITUALS FOR HIM/HER

ABSOLUTE RENEWAL	135' | 2 000 000
HAUTE COUTURE | LUXURIOUS CARE FOR HER	135' | 2 500 000
ANTICELLULITE AND MODELLING TREATMENT	135' | 2 200 000
OCEAN BLISS	165' | 2 200 000

HAMMAM EXPERIENCE

LUXURY HAMMAM RITUAL	120' | 2 400 000
KESSE BODY EXFOLIATION	60' | 1 000 000
FOAM MASSAGE	60' | 900 000

COUPLE SPA TREATMENTS

SPA WEEKEND	180' | 4 000 000
ABSOLUTE RENEWAL	180' | 4 000 000
THE WORLD IS ON HOLD	240' | 4 800 000
IN UNISON	180' | 3 500 000

COUPLE SPA ROMANTIC SET UP	1 000 000
COUPLE SPA FACILITIES (STEAM, SAUNA AND JACUZZI)	60' | 600 000
STEAM ROOM	30' | 200 000
RELAXING JACUZZI	30' | 200 000

КОФЕ

Эспрессо Классический | двойной	25 000 | 30 000
Американо Классический | двойной	25 000 | 30 000
Капучино Классический | двойной	30 000 | 35 000
Флэт Уайт	35 000
Латте	30 000
Фраппучино	40 000
Романо	35 000
Медовый раф	40 000
Горячий шоколад	40 000
Гляссе	40 000
Бамбл	45 000
Айс американо	30 000
Айс капучино	35 000
Кофе-Тоник	45 000
Сироп на выбор	12 000
Альтернативное молоко	25 000

НАПИТКИ

Chortoq 0,3/0,5 не газ.	17 000 / 20 000
Chortoq 0,3/0,5 газ.	20 000 / 25 000
Evian 0,3/0,5/0,75	35 000 / 40 000 / 45 000
Coca-cola 0,3 классик/без сахара	35 000
Redbull 0,25 классик/без сахара	40 000
Saber Energy 0,33/0,45	25 000 / 30 000
B Fresh 0,45	25 000

ЧАЙ

Облепиховый Облепиха, чабрец, мёд, чай чёрный | зелёный	50 000
С облепихой и апельсином Облепиха, апельсин, имбирь, мёд, чай чёрный	55 000
Клюквенно-апельсиновый Апельсин, клюква, имбирь, мёд, корица, чёрный чай	60 000
Малиновый Малина, мёд, имбирь, чай чёрный	50 000
Ягодный Ягоды сезонные, мята, мёд, чай чёрный	50 000
Имбирный с лимоном и мёдом Имбирь, лимон, мёд, чай чёрный/зелёный	45 000
Витаминный с шиповником Шиповник, мёд, мята, чёрный чай	45 000
Чай-Глинтвейн Апельсин, мёд, гвоздика, кардамон, бадьян, корица, чай чёрный	45 000
Апельсиновый с мятой Апельсин, мята, мёд, чёрный чай	45 000
С киви и яблоком Яблоко, киви, мёд, зелёный чай	45 000
С манго и маракуйей Манго, маракуйя, мёд, чай чёрный	60 000
С маракуйей Пюре маракуйи, мёд, лайм, чёрный чай	50 000
С грушей и имбирём Пюре груши, мёд, имбирь мята, чёрный чай	55 000
Фруктовый Апельсин, лимон, яблоко, мёд, мята, чёрный чайм	50 000

ФРЕШИ

Грейпфрутовый	70 000
Апельсиновый	60 000
Апельсин-грейпфрут	60 000
Яблочный	35 000
Яблоко-морковь	30 000
Морковь-сельдерей	25 000
Морковь	25 000
Добавка щавель / шпинат / сельдерей	15 000

СМУЗИ

Пина колада Ананасовый сок, кольцо ананаса, кокосовое молоко Агоу	50 000
Смородиновый Смородина, ананас, банан, сок апельсина	55 000
Смородина-Апельсин Апельсин, смородина, банан, йогурт	50 000
Ягодный Молоко, сезонные ягоды, мята, сахар	50 000
Манго-Маракуйя Банан, пюре манго, пюре маракуйя, сок ананаса	60 000
Киви-Алоэ Киви, мята, яблоко, сок алоэ	45 000
Свекла-Апельсин Свекла, апельсин, имбирный фреш, сок апельсина	45 000
Апельсин-Яблоко-Шпинат Яблоко, апельсин, шпинат, сок апельсина	50 000
Груша-Апельсин Пюре груши, апельсин, сироп сахарный, зелёный чай	60 000
Облепиховый Облепиха, имбирь, мёд, банан	50 000

ДЕТОКС & ШЕЙКИ

Иммунитет плюс Яблоко, имбирь, морковь	45 000
Имунный импульс Апельсин, киви, мята, имбирь	45 000
Овощной детокс Морковь, имбирь, яблоко, огурец, сельдерей	45 000
Молочный шейк Молоко, мороженое, мёд	45 000
Банановый шейк Молоко, банан, мороженое, мёд	50 000
Малиновый шейк Молоко, малина, мороженое, мёд	50 000
Какао шейк Молоко, какао, мороженое, мёд	50 000
Орео шейк Молоко, орео, мороженое, мёд	50 000
Киви шейк Молоко, киви, мороженое, мёд	50 000

ЛИМОНАДЫ

Огуречный	45 000
Тархун	45 000
Маракуйя	50 000
Манго-маракуйя	55 000
Клубника-маракуйя	50 000
Облепиховый	45 000
Ягодный	50 000
Имбирный	45 000

BEFIT Salateria