



TREATMENT MENU





Добро пожаловать в **BEFIT PRO SPA**

Территория абсолютного обновления, созданная для вашего комфорта и полной релаксации, здесь Вы сможете провести свой идеальный день.

Чарующая атмосфера СПА, искусно подобранные детали интерьера, утонченные ароматы, способствуют полноценному отдыху и заряду сил.

Мы представляем Вам меню,
разработанное на премиальной продукции СПА - Elemis (Англия) и Sothys (Франция).
Каждый СПА ритуал позволит Вам испытать необыкновенную релаксацию,
молодость и красоту.

Welcome to **BEFIT PRO SPA**

The space of absolute renewal, comfort and complete
relaxation to spend your perfect day.

The unique SPA atmosphere, sophisticated interior details, refined aromas
contribute to a good rest and wellbeing.

Our menu is presented in partnership with premium SPA brands
Elemis (England) and Sothys (France).
Enjoy your every moment with us.

BODY MASSAGES



BODY MASSAGES

Смеси масел, богатые активными и ароматическими веществами, сочетаются с непревзойденным уровнем мастерства массажа.
Для здоровой, обновленной кожи и глубоко расслабленных мышц.

Oil blends rich in active and transportive aromatics are combined with in unparalleled level of expertise of massage .
For healthy, revitalized skin and deeply eased muscles.

PRO КЛАССИКА – РАССЛАБЛЕНИЕ

60 мин | 680.000 / 90 мин | 780.000

Расслабляющий массаж является полезным антистрессовым действием. Успокоит дух и способствует крепкому сну. В основе техники – плавные разминания, разглаживания.

PRO ЭНЕРГИЯ – ПРОБУЖДЕНИЕ

60 мин | 750.000 / 90 мин | 850.000

Восстановит гармонию вашего естественного потока энергии с помощью разминки всего тела, среднего воздействия на мышцы, снимет напряжение, улучшит кровообращение. Регенерирует и освежает.

PRO СПОРТ – ВОССТАНОВЛЕНИЕ

60 мин | 800.000 / 90 мин | 900.000

Интенсивный массаж сочетается с пассивной гимнастикой. Позволяет проработать самые глубокие слои мышечной ткани, снять напряжение, вернуть телу подвижность и гибкость.

ЙОГА МАССАЖ

50 мин | 600.000

Массаж, направленный на функциональное растяжение тела, подарит общее состояние расслабленности, умиротворения и покоя.

ГЛУБОКИЙ МИОРЕЛАКСИРУЮЩИЙ МАССАЖ

75 мин | 850.000

Специальный массаж с дренажным эффектом укрепляет и разглаживает кожу, снимает боль и спазмы в мышцах, расслабляет и снимает усталость, улучшает макроциркуляцию, а также повышает эффективность фитнес – тренировок. Массаж рекомендован сразу после активных нагрузок, после длительного путешествия, поскольку эфирные масла кипариса и камфоры обеспечивают быстрый эффект глубокой релаксации.

ЛОМИ ЛОМИ - ГАВАЙСКИЙ МАССАЖ

60 мин | 750.000 / 90 мин | 850.000

Массаж сочетает в себе лимфодренаж и плавное глубокое мышечное разминание. Основным результатом является повышение тонуса кожи, снятие отечности, гармонизация и улучшение обменных веществ.

МАССАЖ ГОЛОВЫ

15 МИНУТ | 250.000

МАССАЖ ГОЛОВЫ И ПЛЕЧ

25 МИНУТ | 520.000

МАССАЖ СПИНЫ

30 МИНУТ | 520.000

SCALP MASSAGE

15 MINUTES | 250.000

HEAD AND SHOULDERS

25 MINUTES | 520.000

WELLNESS BACK MASSAGE

30 MINUTES | 520.000

РЕФЛЕКТОРНЫЙ МАССАЖ НОГ

30 МИНУТ | 500.000 / 60 МИНУТ | 600.000

МАССАЖ СПИНА - НОГИ

40 МИНУТ | 580.000

FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE

30 MINUTES | 500.000 / 60 MINUTES | 600.000

BACK AND FOOT MASSAGE

40 MINUTES | 580.000

Дополнительная информация: На курс массажей от 10 процедур действует - 20%

Additional information: For a course of massages from 10 treatments - 20%

FACIAL MASSAGES |

HIGHLY EFFECTIVE ULTRA-HYDRA MOISTURIZING CARE WITH HYALURONIC ACID HYDRA Ha4

90 min | 1.200.000

Comprehensive facial skin care designed to intensively moisturize, restore, protect and rejuvenate the skin. Hydra Hyaluronic Acid 4 formula contains 4 forms of hyaluronic acid and 2 patented active ingredients that provide immediate and long-lasting hydration and rejuvenating result. Suitable for all skin types.

YOUTH INTENSIVE TREATMENT BP3. TRI-COMPLEX™

90 min | 1.200.000

Fundamental intensive rejuvenating program with VRZ Ti peptide complex immerses you in deep relaxation and revival of youthful skin, affecting individual areas of the face and neck with special massage techniques. Aimed at global correction of age-related skin changes, relieving symptoms of stress and giving the skin a healthy glow and silkiness. The heart of the program is BP3 Tri-complex™ - saffron-sophora-peptides

SEASONAL FACIAL CARE

60 min | 800.000

A comprehensive approach to skin care, including detoxification, oxygenating the skin, maintaining natural balance, strengthening the protective function, slowing down the processes of premature aging, remineralization and vitaminization, as well as skin restoration. A unique program created to maintain the radiance and health of your skin at any time of the year. Recommended for all skin types, especially for boosting the radiance.

ВЫСОКОЭФФЕКТИВНЫЙ УЛЬТРАУВЛАЖНЯЮЩИЙ УХОД С ГИАЛУРНОВОЙ КИСЛОТОЙ HYDRA Ha4

90 мин | 1.200.000

Комплексный уход за кожей лица, разработанный для интенсивного увлажнения, восстановления, защиты и омоложения кожи. Формула Hydra Hyaluronic Acid 4 содержит 4 формы гиалуроновой кислоты и 2 запатентованных активных ингредиента, которые обеспечивают мгновенный и пролонгированный увлажняющий и омолаживающий результат. Подходит для всех типов кожи.

ИНТЕНСИВНАЯ ОМОЛАЖИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА С ВРЗ ТІ ПЕПТИДНЫМ КОМПЛЕКСОМ.

90 мин | 1.200.000

Фундаментальная интенсивная омолаживающая программа с ВРЗ Ті пептидным комплексом погружает в глубокое расслабление и возрождение молодости кожи, воздействуя на отдельные зоны лица и шеи специальными массажными техниками. Направлена на глобальную коррекцию возрастных изменений кожи, снятие симптомов стресса с кожи лица и приздание ей здорового сияния и шелковистости. Сердце программы - ВРЗ Tri-complex™ - шафран-софора-пептиды

СЕЗОННЫЙ УХОД ЗА ЛИЦОМ

60 мин | 800.000

Комплексный подход к уходу за кожей, который включает в себя детоксикацию, насыщение кожи кислородом, поддержание естественного баланса, укрепление защитной функции, замедление процессов преждевременного старения, реминерализацию и витаминизацию, а также восстановление кожи. Уникальная программа, разработанная для поддержания сияния, здоровья и красоты вашей кожи лица в любое время года. Рекомендуется для всех типов кожи, особенно для кожи, лишенной сияния.



INTENSIVE BODY SHAPING TREATMENTS

Массаж тела с акцентом на проблемные зоны, направленный на коррекцию фигуры, дренаж и антицеллюлитный эффект

Customized treatments that focuses on problem areas, aimed for body shaping, lymphatic drainage and anti-cellulite effect

PRO-YOUTH ЛИФТИНГ ПРОГРАММА

Омолаживающая корректирующая программа в борьбе с целлюлитом
2 часа | 1.700.000

Интенсивный курс 10 сеансов - 14.500.000

Эксклюзивная программа объединяет потрясающую эффективность и чувственное удовольствие. Укрепляющий ритуал для тела PRO-Youth Body Treatment направлен на восстановление упругости и эластичности кожи и контроль над процессом жиро сквигания. Улучшает микроциркуляцию, дренаж, выводят токсины. Это отличный комплимент для тонизирования дряблой кожи после похудения. Подходит для женщин и мужчин.

- Эксфолиация
- Корректирующий массаж на сыворотке Pro-youth Body Serum с пептидами

ДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ С АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫМ ДЕЙСТВИЕМ

90 мин | 900.000
Интенсивный курс 10 сеансов - 7.000.000

Процедура включает в себя специальную технику массажа на тонизирующем масле плюща, морских водорослей и таволги с эssentialными маслами розового перца, лимона, мандарина, кипариса и розмарина. Комплексное воздействие этих масел обеспечивает детоксицирующий и противотечный эффект, в результате подтянутый и стройный силуэт.

PRO СЛИМ – МОДЕЛИРУЮЩИЙ

30 мин | 700.000 / 60 мин | 800.000

Повысит упругость и тонус кожи. Стимуляция лимфатической системы способствует выводу токсинов и улучшению общего состояния кожных покровов.
Рекомендовано проходить курсом от 10 до 20 процедур.
Выполняется на Elemis Targeted Toning Body Moisturizer

PRO-YOUTH BODY TREATMENT

A comprehensive anti-aging ritual, a powerful anticellulite effect
2 hours | 1.700.000

Intensive course 10 sessions - 14.500.000

The exclusive program combines amazing efficiency and sensual pleasure. Firming ritual PRO -Youth Body Treatment is targeted to help restore skin firmness and elasticity, active control on fat burning process. Improves microcirculation, drainage, removes toxins. This is a great compliment plan to tone slackened skin post-weight loss. For men and women.

- Exfoliation
- Sculpting massage with corrective Pro-youth Body Serum with peptides

LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE WITH ANTI-CELLULITE ACTION

90 min | 900.000
Intensive course 10 sessions - 7.000.000

The treatment includes a special massage technique with toning oil of ivy, algae and meadowsweet with essential oils of pink pepper, lemon, mandarin, cypress and rosemary. The complex effect of these oils provides a detoxifying and anti-puffing effect, result is a toned and firmed silhouette.

PRO SLIM – SLIMMING MASSAGE

30 min | 700.000 / 60 min | 800.000

An intensive massage, patting and pressing make the lymph in the body evenly distributed. Allows to smooth the skin, reduce cellulite and eliminate toxins.
Recommended a course of 10 to 20 treatments. Using Elemis Targeted Toning Body Moisturizer

Дополнительная информация: На курс массажей от 10 процедур действует - 20%
Additional information: For a course of massages from 10 treatments - 20%

BODY CARE



САХАРНЫЙ ГОММАЖ "СЕКРЕТЫ SOTHYS"

45 МИНУТ | 800.000

Обогащенная текстура сахарного гоммажа обеспечит глубокую эксфолиацию и разглаживание рельефа кожи, роскошный фруктовый аромат.

ИЗЫСКАННЫЙ СКРАБ КОРИЦА И ИМБИРЬ

45 МИНУТ | 700.000

Усилив микротоки, выравнив тон и микрорельеф кожи.

ДЕТОКСИЦИРУЮЩИЙ СКРАБ СОЛЬ И САХАР

45 МИНУТ | 700.000

Насыщает кожу минеральными элементами, придавая ей мягкость и шелковистость.

ПИТАТЕЛЬНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ-МАСКА

30 МИНУТ | 700.000

Роскошное кремовое обертывание окружает кожу нежной заботой, придавая ей бархатистость и сияние. Дуэт масла Ши и масла Кунгуна, а также экстракт огурца глубоко увлажняют и питают кожу, стимулируют регенерацию и обновление, успокаивают раздраженную кожу, удовлетворяя самый взыскательный запрос, как женщин, так и мужчин.

SUGAR GOMMAGE "SECRETS OF SOTHYS"

45 MINUTES | 800.00

The rich texture of sugar gommage provides deep exfoliation and smoothes the surface of the skin, luxury fruity scent.

DELICIOUS SCRUB CINNAMON AND GINGER

45 MINUTES | 700.000

Improves microcirculation, even skin tone and microrelief.

DETOXIFYING SCRUB SALT AND SUGAR

45 MINUTES | 700.00

Saturates the skin with mineral pleasures, makes it soft and silky.

NOURISHING WRAP - BODY MASK

30 MINUTES | 700.00

A luxurious cream wrap that gently hydrates the skin, leaving it velvety soft and radiant. The duet of Shea butter and Cupuacu butter, as well as cucumber extract deeply moisturize and nourish the skin, stimulate regeneration and renewal, soothe irritated skin, satisfying the most demanding request of both men and women.

Дополнительная информация: На курс массажей от 10 процедур действует - 20%
Additional information: For a course of massages from 10 treatments - 20%

SPA PACKAGES FOR 1

Идеально подобранные процедуры улучшат ваши спа впечатления и позволят погрузиться в атмосферу обновления и расслабления

Individually tailored treatments enhance your spa experience, will allow you to plunge into an atmosphere of absolute renewal.

АБСОЛЮТНОЕ ОБНОВЛЕНИЕ

3 часа | 2.300.000

Комплексный уход за телом, дарящий коже мягкость, шелковистость и комфорт. После изысканного скрабирования следует балийский массаж для улучшения общего самочувствия. Питательная маска - обертывание подарит коже дополнительное увлажнение и шелковистость.

- Финская сауна и зона отдыха
- Эксфолиация скрабом Cinnamon and Ginger
- Балийский массаж на масле ШИ
- Обертывание - маска для тела

ЛЮКС-РИТУАЛ «СЕКРЕТЫ SOTHYS»

2,5 часа | 2.000.000

Ритуал Secrets of Sothys сочетает в себе элегантность и утонченность. Сахарный гоммаж обеспечит глубокую эксфолиацию и разглаживание рельефа кожи. Подогретое в аромалампе питательное масло Ши придаст коже шелковистость и идеальную гладкость. Глубокое расслабление, длинные плавные движения, гармонизация всего тела. Выраженный омолаживающий эффект!

- Финская сауна и зона отдыха
- Эксфолиация сахарным гоммажом
- Ломи ломи массаж на масле ШИ

СПА ТРАДИЦИИ ДЛЯ НЕГО

2 часа | 1.600.000

· Пилинг спины «Детокс соль-сахар» с эссенцией HOMME
· Глубокий миорелаксирующий массаж 75 мин
· Массаж головы

СПА ТРАДИЦИИ ДЛЯ НЕЕ

3 часа | 2.200.000

· Пилинг тела «Детокс соль-сахар»
· Массаж «Расслабление» 90 мин
· Уход за лицом 60 мин

ABSOLUTE RENEWAL

3 hours | 2.300.000

A complete full body care that gives skin softness and comfort. Lovely scented amber texture Cinnamon and Ginger body scrub is followed by a Balinese massage to enhance the well-being. Cocoon nourishing body mask - will give the skin extra hydration and silky appearance.

- Finnish sauna and relaxation area
- Exfoliation with Cinnamon and Ginger scrub
- Balinese massage with SHEA butter
- Nourishing body mask

LUXURY-RITUAL «SECRETS OF SOTHYS»

2,5 hours | 2.000.000

The Secrets of Sothys ritual combines elegance and sophistication. The rich texture of sugar gommage provides deep exfoliation and smoothes the surface of the skin. Nourishing Shea butter heated in an aroma lamp will give the skin silkiness and perfect smoothness. Deep relaxation, long smooth movements, harmonization of the whole body. Visible rejuvenating effect.

- Finnish sauna and relaxation area
- Exfoliation with sugar gommage
- Lomi lomi massage with SHEA butter

SPA TRADITIONS FOR HIM

2 hours | 1.600.000

· Back scrub «Detox salt & sugar» with HOMME essence
· «Deep Miorelaxing massage» 75 min
· Scalp massage

SPA TRADITIONS FOR HER

3 hours | 2.200.000

· Body scrub «Detox salt & sugar»
· «Classic massage» 90 min
· Face care 60 min

SPA PACKAGES FOR 2

Разделите ценное время вместе до или после процедуры, в роскошном и уединенном Couple SPA. Идеальное место отдыха, где индивидуально подобранные процедуры, улучшат ваши СПА впечатления. Утонченный дизайн, приватная зона отдыха, финская сауна позволят вам погрузиться в атмосферу обновления и расслабления.

Reconnect with yourself or spend quality time together in the luxurious and private Couple SPA. An ideal getaway where individually tailored treatments enhance your spa experience. Sophisticated design, private relaxation area, Finnish sauna will allow you to plunge into an atmosphere of absolute renewal.

ABSOLUTE RENEWAL

3 hours | 4.200.000

Комплексный уход за телом, дарящий коже мягкость, шелковистость и комфорт. После изысканного скрабирования следует балийский массаж для улучшения общего самочувствия. Питательная маска - обертывание подарит коже дополнительное увлажнение и шелковистость.

- Финская сауна и зона отдыха
- Эксфолиация скрабом Cinnamon and Ginger
- Балийский массаж на масле ШИ
- Обертывание - маска для тела

ЛЮКС-РИТУАЛ «СЕКРЕТЫ SOTHYS»

2,5 часа | 3.500.000

Ритуал Secrets of Sothys сочетает в себе элегантность и утонченность. Сахарный гоммаж обеспечит глубокую эксфолиацию и разглаживание рельефа кожи. Подогретое в аромалампе питательное масло Ши придаст коже шелковистость и идеальную гладкость. Глубокое расслабление, длинные плавные движения, гармонизация всего тела. Выраженный омолаживающий эффект!

- Финская сауна и зона отдыха
- Эксфолиация сахарным гоммажом
- Ломи ломи массаж на масле ШИ

СПА ДЛЯ ДВОИХ

2,5 часа | 3.000.000

· Финская сауна и зона отдыха
· Пилинг тела «Детокс соль-сахар»
· Массаж «Расслабление» / «Пробуждение» 90 мин

Дополнительная информация: Услуга комнаты для одного Couple SPA 250.000
Для двоих 400.000
Подарочная коробка BeFit Spa 200.000

Additional information: Couple SPA room for one 250.000
For two 400.000
BeFit Spa gift box 200.000

CRYOTHERAPY

Криотерапия — это научно доказанная, инновационная и быстрая процедура для всего тела, при которой тело подвергается воздействию экстремальных температур до -160°C с целью улучшения: **общего состояния здоровья, физической формы, снижения веса, восстановления и красоты организма.**

Cryotherapy is a scientifically proven, innovative and quick whole body treatment that exposes the body to extreme temperatures as low as -160°C in order to promote:
overall health, fitness, weight loss, recovery and beauty benefits.

ВСЕГО 3 МИНУТЫ ПРОЦЕДУРЫ КРИОТЕРАПИИ ПОМОГУТ ВАМ:

- Стимулировать кровообращение
- Ускорить восстановление мышц
- Укрепить иммунную систему

1 сеанс | 375.000
10 сеансов | 3.375.000
20 сеансов | 6.500.000

ONLY 3 MINUTES OF CRYOTHERAPY TREATMENT HELPS YOU TO:

- Stimulate blood circulation
- Speed up muscle recovery
- Strengthen the immune system

1 treatment | 375.000
10 treatments | 3.375.000
20 treatments | 6.500.000

SOLARIUM

Солярий Iso Italia - удобный, безопасный, технологичный, обеспечивает максимальный комфорт во время сеанса загара.

Solarium Iso Italia - convenient, safe, technological, provides maximum comfort during a tanning session.

4 МИНУТЫ - 120.000

Дополнительно каждая минута + 20.000

4 MINUTES - 120.000

Additionally every minute + 20.000

Рекомендованный пакет 60 минут - 1.200.000
(5/7/9/12/13/15 мин.)

Recommended package of 60 minutes - 1.200.000
(5/7/9/12/13/15 min.)

Просим вас сообщить администратору всю необходимую информацию о ваших предпочтениях для того, чтобы ваше пребывание было идеальным: наличие аллергии, противопоказаний, ожидание от процедуры.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ЧАСЫ РАБОТЫ СПА

Будние дни с 8:00-23:00.

Выходные (сб-вс) 08:00-22:00.

ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ БРОНИРОВАНИЕ

Мы настоятельно рекомендуем бронировать Ваше время визита заранее, чтобы убедиться, что выбранное Вами время доступно. В случае опоздания в назначенное время, мы вынуждены будем сократить время процедуры за полную ее стоимость.

ПОЛИТИКА ОТМЕНЫ

В случае отмены или переноса вашей встречи, пожалуйста, сообщите об этом за 24 часа.

ВОЗРАСТНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

Минимальный возраст для посещения 18 лет.

Мы рады предоставить подходящие процедуры для подростков до 16 лет с разрешения родителя.

ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ

Доступны подарочные сертификаты на любую услугу из меню или на определенный суммовой номинал. Подарочный сертификат действителен 1 месяц со дня приобретения. Не подлежит возврату или обмену в денежный эквивалент.

ОПЛАТА

Разрешены виды оплаты банковской картой и наличными (суммы).

We kindly ask you to provide the administrator with all the necessary information about your preferences for a smoother experience: allergies, contraindications, expectations from the treatment.

SPA ETICKET AND OPENING HOURS

Weekdays from 8:00-23:00.

Weekends (Sat-Sun) 08:00-22:00.

PRE-RESERVATION

We strongly recommend booking your appointment time in advance to ensure your chosen time is available. In case of late arrival at the appointed time, we will be forced to reduce the treatment time at the full price.

CANCELLATION POLICY

If your appointment is canceled or rescheduled, please provide 24 hours' notice.

AGE REQUIREMENTS

Minimum age to visit is 18 years.

We are happy to provide suitable treatments for teenagers under 16 years of age with parental permission.

GIFT CERTIFICATE

Gift certificates are available for any service from the menu or for the deposit amount. The gift certificate is valid for 1 month from the date of purchase. No cash refunds or exchanges will be accepted.

PAYMENT

The types of payment by bank card and cash (local currency) are accepted.